

МБОУ СОШ №66
Физкультурно-спортивный
клуб



тигр



Символ клуба «ТИГР» - тигрёнок.
Девиз: «Мы за здоровый образ жизни»
Эмблема клуба:



Виды спорта клуба

Баскетбол

(место занятий
спортивный зал)



Волейбол

(место занятий
спортивный зал)



Каратэ-до

(гимнастический зал)



Лёгкая атлетика

(тир, школьный стадион)



Настольный теннис Плавание

(спортивный зал)

(школьный бассейн)



Футбол

(школьное футбольное поле)



Силовые тренировки по всем видам спорта проходят в тренажерном зале



Клуб «Тигр» проводит: зарядки



Матчевые встречи по волейболу со школой №66 Пензы имени В. А. Стукалова



Спортивные праздники (турград)



Олимпийские игры



Акции: «Будь здоров», «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», «Подтянись», «Стартуем вместе», «Займись спортом стань первым».



Подготовка к эстафетам



Предполагаемые результаты:

- Повышение уровня двигательной активности;
- формирование потребности в постоянной двигательной активности;
- повышение уровня здоровья, работоспособности детей и взрослых;
- формирование здорового образа жизни;
- овладение опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля;
- подготовка к общественно- полезной и личной жизнедеятельности;
- укрепление социального статуса членов клуба;
- формирование активной гражданской позиции;
- сплочение семьи.



Клуб «Тигр»

Реализация вместе с родителями физкультурно-спортивной программы – важнейший этап на пути ребёнка к здоровью без лекарств.

