

7.06.2025 г.

2 корпус

«Здоровое питание»

Здоровое питание – основа хорошего самочувствия! Навыки правильного питания закладываются с детства, и в жаркую погоду особенно важно следить за тем, что мы едим и пьем. Освежающие напитки и сочные фрукты помогают справиться с жарой, но выбирать их нужно с умом!

Воспитанники пришкольного лагеря "ШИК" повторяют и закрепляют правила здорового питания, учатся выбирать полезные продукты и составлять сбалансированный рацион.

Здоровые привычки – залог бодрости и хорошего настроения в любую погоду!



«День сказок»

Сегодня в нашем лагере настоящая сказочная атмосфера! В честь Всемирного дня сказок ребята вместе с вожатыми подготовили необычную театральную постановку — "Колобок. Авторская версия".



Юные артисты с вдохновением переосмыслили классический сюжет, добавив в него добрые шутки, неожиданные повороты и даже немного волшебства. Получилась добрая и по-настоящему душевная сказка! Благодарим всех участников за творчество и отличное настроение!



Сказки – источник мудрости и вдохновения! Воспитанники пришкольного лагеря «ШИК» убедились, что сказки – это не просто увлекательные истории, а кладезь мудрости, доброты и примеров для подражания.

В «День сказок» ребята приняли участие в увлекательном Квизе. Они вспоминали пословицы и поговорки о сказках, собирали пазлы с изображением любимых героев, угадывали цитаты из известных произведений.

Мероприятие напомнило всем, что сказки учат нас добру, смелости и мудрости. Давайте чаще перечитывать любимые сказки – в них скрыто так много важных уроков!





3 корпус

Путешествие в страну Здоровья

Детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Шик» продолжается. 7 июня был посвящен здоровому образу жизни. Утром дети под музыкальное сопровождение на свежем воздухе выполняли «Весёлую зарядку».



Во 2 и 3 отряде прошла игра «Путешествие в страну Здоровья». В ходе мероприятия дети с интересом говорили о вредных и полезных привычках, о том, что нужно делать, чтобы быть здоровым и сохранить своё здоровье на долгие годы. Дети посмотрели обучающий видеоролик о здоровом образе жизни. Ребята продемонстрировали отличные знания. В завершении игры ребята нарисовали рисунки о составляющих здорового образа жизни, ведь одна из главных ценностей человеческой жизни - это здоровье.





Безопасность на воде

Наступило долгожданное лето – пора отпусков и школьных каникул. Его ждут и взрослые, и дети, но именно летом возрастает вероятность различных несчастных случаев, травм, солнечных ожогов, происшествий на воде. Во время летних каникул важно соблюдать меры безопасности на воде, чтобы избежать несчастных случаев. Вода опасна, и несоблюдение правил поведения может привести к травмам или гибели.

Ребятам из отряда №1 «Дружба» напомнили о том, как нужно вести себя на водоёмах, какие выработаны правила поведения на воде.



Этот несложный свод Правил поможет избежать беды и спасет жизнь!

- **Купаться только в оборудованных местах** — пляжах, бассейнах.
- **Нельзя находиться в воде дольше 10–15 минут** — при переохлаждении могут возникнуть судороги.
- **Не подплывать близко к идущим моторным лодкам** — вблизи них возникает течение, которое может затянуть под винт.
- **Нельзя прыгать или нырять в воду в неизвестном месте** — можно удариться головой о грунт, корягу, сваю, потерять сознание.
- **Нельзя допускать грубых игр на воде** - подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи.

4 корпус

"Здоровое питание – это важно!"

7 июня в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием «ШИК» в целях реализации модуля «Спортивно-оздоровительная работа» воспитательной программы было проведено занятие "Здоровое питание – это важно!"

Цель занятия: формирование здорового образа жизни посредством правильного питания, напомнить детям, что такое режим и рацион питания, учить выбирать самые полезные продукты для здорового и рационального питания.

Ребята вспомнили правила правильного питания. Дети говорили о важности потребления здоровой пищи, учились выбирать самые полезные продукты для здорового и рационального питания. Расширяли знания о здоровом питании, необходимости употребления в пищу овощей и других полезных продуктов.

В конце занятия ребята посмотрели мультфильмы «Смешарики. Азбука здоровья» и «Фиксики. Витамины», нарисовали рисунки. Дети внимательно и с интересом слушали данную информацию. Далее учащиеся с удовольствием приняли участие в играх «Вредно-полезно», где и закрепили полученные знания.!



5 корпус

Утро в нашем лагере началось с музыкальной зарядки. Было очень весело, смешно, шуточно и увлекательно. Затем дети поделились на 2 команды и приняли активное участие в игре «пионербол». Ребята испытали свои силы в быстроте, ловкости, силе. Сегодняшний день оставил у ребят положительные эмоции.

