

Пенза-2025

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение «Режим занятий» разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 04.08.2023 г № 479-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 372 “Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования”;
- приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 370 “Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования”;
- приказом Министерства просвещения РФ от 23 ноября 2022 г. № 1014 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №66 г. Пензы имени Виктора Александровича Стукалова;

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования 34 недели (2-8, 10 классы), 34 недели без учета ГИА в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 урока и один раз в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Между началом занятий системы дополнительного образования, внеурочной деятельностью и последним уроком необходимо организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.4. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза.

3.5. Учебные занятия в школе организованы в одну смену (корпус 3,4,5), в две смены (корпус 1,2).

Начало уроков:

- в первом корпусе – 08.30 (первая смена), 12.30 (2 смена)
- во втором корпусе – 8.00 (первая смена), 14.00 (2 смена)
- в третьем корпусе – 08.30
- в четвертом корпусе – 08.30
- в пятом корпусе – 08.10

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.7. Расписание звонков:

1-е классы

корпус 1		корпус 2		корпус 3		корпус 4		корпус 5	
1 четверть, сентябрь-октябрь									
1 урок:		1 урок:		1 урок:		1 урок:		1 урок:	
08.30-09.05	10	08.00-08.35	10	08.30-09.05	10	08.30-09.05	10	08.10-08.45	10
2 урок:		2 урок:		2 урок:		2 урок:		2 урок:	
09.15-09.50	40	08.45-09.20	40	09.15-09.50	40	09.15-09.50	40	08.55-09.30	40
Динамическая пауза – 40 минут									
3 урок:		3 урок:		3 урок:		3 урок:		3 урок:	
10.30-11.05		10.00-10.35		10.30-11.05		10.30-11.05		10.10-10.45	
2 четверть, ноябрь-декабрь									
1 урок:		1 урок:		1 урок:		1 урок:		1 урок:	
08.30-09.05	10	08.00-08.35	10	08.30-09.05	10	08.30-09.05	10	08.10-08.45	10
2 урок:		2 урок:		2 урок:		2 урок:		2 урок:	
09.15-09.50	40	08.45-09.20	40	09.15-09.50	40	09.15-09.50	40	08.55-09.30	40
Динамическая пауза – 40 минут									
3 урок:		3 урок:		3 урок:		3 урок:		3 урок:	
10.30-11.05	10	10.00-10.35	10	10.30-11.05	10	10.30-11.05	10	10.10-10.45	10
4 урок:		4 урок:		4 урок:		4 урок:		4 урок:	
11.15-11.50		10.45-11.20		11.15-11.50		11.15-11.50		10.55-11.30	
2 полугодие, январь-май									
1 урок:		1 урок:		1 урок:		1 урок:		1 урок:	
08.30-09.10	10	08.00-08.40	10	08.30-09.10	10	08.30-09.10	10	08.10-08.50	10
2 урок:		2 урок:		2 урок:		2 урок:		2 урок:	
09.20-10.00	40	08.50-09.30	40	09.20-10.00	40	09.20-10.00	40	09.00-09.40	40
Динамическая пауза – 40 минут									
3 урок:		3 урок:		3 урок:		3 урок:		3 урок:	
10.40-11.20	10	10.10-10.50	10	10.40-11.20	10	10.40-11.20	10	10.20-11.00	10
4 урок:		4 урок:		4 урок:		4 урок:		4 урок:	
11.30-12.10	10	11.00-11.40	10	11.30-12.10	10	11.30-12.10	10	11.10-11.50	10
5 урок:		5 урок:		5 урок:		5 урок:		5 урок:	
12.20-13.00		11.50-12.30		12.20-13.00		12.20-13.00		12.00-12.40	
(один раз в неделю за счет физической культуры)									

2-4-е классы

корпус 1	корпус 2	корпус 3	корпус 4	корпус 5
----------	----------	----------	----------	----------

1 смена:		1 смена:		1 смена:		1 смена:		1 смена:	
1 урок:		1 урок:		1 урок:		1 урок:		1 урок:	
08.30-09.15	10	08.00-08.45	10	08.30-09.15	10	08.30-09.15	10	08.10-08.55	10
2 урок:		2 урок:		2 урок:		2 урок:		2 урок:	
09.25-10.10	20	08.55-09.40	20	09.25-10.10	20	09.25-10.10	20	09.10-09.55	15
3 урок:		3 урок:		3 урок:		3 урок:		3 урок:	
10.20-11.05	20	09.50-10.35	20	10.20-11.05	20	10.20-11.05	20	10.10-10.55	20
4 урок:		4 урок:		4 урок:		4 урок:		4 урок:	
11.25-12.10	10	10.55-11.40	10	11.25-12.10	10	11.25-12.10	10	11.15-12.00	10
5 урок:		5 урок:		5 урок:		5 урок:		5 урок:	
12.30-13.15		12.00-12.45		12.30-13.15		12.30-13.15		12.10-12.55	
		2 смена:							
		1 урок:							
		14.00-14.40	10						
		2 урок:							
		13.30-14.15	15						
		3 урок:							
		14.30-15.15	10						
		4 урок:							
		15.25-16.10	10						
		5 урок:							
		16.20-17.05							

5-11-е классы

корпус 1		корпус 2		корпус 3		корпус 5	
1 смена:		1 смена:		1 смена:		1 смена:	
1 урок:		1 урок:		1 урок:		1 урок:	
08.30-09.10	10	08.00-08.40	10	08.30-09.10	10	08.10-08.50	10
2 урок:		2 урок:		2 урок:		2 урок:	
09.20-10.00	20	08.50-09.30	20	09.20-10.00	20	09.00-09.40	20
3 урок:		3 урок:		3 урок:		3 урок:	
10.20-11.00	20	09.50-10.30	20	10.20-11.00	20	10.00-10.40	20
4 урок:		4 урок:		4 урок:		4 урок:	
11.20-12.00	10	10.50-11.30	10	11.20-12.00	10	11.00-11.40	10
5 урок:		5 урок:		5 урок:		5 урок:	
12.10-12.50	10	11.40-12.20	10	12.10-12.50	10	11.50-12.30	10
6 урок:		6 урок:		6 урок:		6 урок:	
13.00-13.40	10	12.30-13.10	10	13.00-13.40	10	12.40-13.20	10
7 урок:		7 урок:		7 урок:		7 урок:	
13.50-14.30		13.20-14.00		13.50-14.30		13.30-14.10	

3.8.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.9.Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

1 класс – 21 час

2-4 классы – 23 часа

5 класс – 29 часов

6 класс – 30 часов

7 класс – 32 часа

8-9 классы – 33 часа

3-10 классы – 34 часа

3.10.Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

3.11.Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.12.При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуре, иностранному языку допускается деление классы на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимается решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

3.13. В соответствии с ч. 7 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» до занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

3.14.Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%. С целью профилактики утомления обучающихся, нарушения осанки и зрения на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.15.В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.16.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

3.17.В ОО организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.18.Обучающихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.19.В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.20.В соответствии с ч.2 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» организация охраны здоровья обучающихся (за исключением оказания первичной медико- санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации)

осуществляется школой. Школа обеспечивает оказание первой помощи обучающимся в период пребывания обучающихся в ней. Первую помощь вправе оказывать в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья педагогические работники и иные лица при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ СО № 66 г. Пензы имени Виктора Александровича Стукалова.

5.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

6. Режим каникулярного времени

Продолжительность каникул на каждом уровне обучения отражена в календарном учебном графике, утверждаемом ежегодно приказом директора.

7. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МБОУ СО № 66 г. Пензы имени Виктора Александровича Стукалова на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по ОО определяется индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

8. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

9. Ответственность

Администрация МБОУ СО № 66 г. Пензы имени Виктора Александровича Стукалова, воспитатели, учителя, иные педагогические работники, технический и учебно-вспомогательный персонал несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.