

2.06.2025 г.

2 корпус

«Детство – это Я и Ты!»

День здоровья

Начало нового дня и новой недели в пришкольном лагере "ШИК". Зарядка на свежем воздухе имеет множество преимуществ для здоровья. Она улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем, повышает выносливость, укрепляет иммунитет и способствует нормализации сна.

Кроме того, свежий воздух оказывает позитивное влияние на настроение, снижает стресс и повышает общий уровень энергии, способствует выработке в коже витамина D, который играет важную роль в укреплении костей и иммунной системы.



В рамках проведения Дня здоровья в нашем пришкольном лагере прошли профилактические медицинские осмотры для ребят.

Специалисты проверили состояние здоровья наших учеников, дали рекомендации по укреплению здоровья.



День здорового питания — это не официальный праздник, но он отмечается 2 июня. Это день, когда можно задуматься о важности сбалансированного питания и избегать излишеств в еде. Сегодня ребята из 2 и 4 отрядов говорили о продуктах питания, составляли полезные варианты завтрака, обеда и ужина, а также, разгадывая кроссворды и филворды, отвечали на вопросы о правильном питании.

Вредные пищевые привычки, такие как пропуск завтрака, переедание, употребление вредной пищи могут привести к проблемам со здоровьем. Правильное питание, включающее полноценный завтрак, регулярные приемы пищи, отказ от вредных перекусов и употребление полезных продуктов, способствует поддержанию здоровья и хорошего настроения.



«Донорство – связующая нить поколений»

В год 80-летнего юбилея Победы советского народа над фашистскими захватчиками пензенский Центр крови реализует проект «Донорство – связующая нить поколений».

Воспитанники пришкольного лагеря 2 корпуса приняли участие в торжественном открытии фотовыставки фотографий фронтовиков и их внуков и правнуков, ставших донорами крови. «Символично, что эту экспозицию открывают дети – потомки тех героев, которые защитили нашу Родину от фашистской нечисти» - отметила Татьяна Всеволодовна Крылова.



Для доноров, пришедших в этот день в Центр крови, прозвучали стихи в исполнении ребят. Сотрудники Центра крови и доноры горячо приветствовали маленьких артистов. В заключительном слове главный врач Центра крови Татьяна Крылова выразила уверенность, что школьники станут волонтерами донорского движения в Сурском крае, а по достижению совершеннолетия вольются в ряды доноров крови и ее компонентов.





Играем на свежем воздухе: веселье, спорт и отличное настроение!

Лето – отличное время для активных игр на улице! В пришкольном лагере "ШИК" дети и взрослые с удовольствием вспомнили любимое всеми развлечение - вышибалы, а также поиграли в футбол.

Подвижные игры – это не только весело, но и полезно! Они развивают координацию, ловкость и командный дух. Такие игры – отличная альтернатива гаджетам и возможность провести время с пользой для здоровья.



Тематическое мероприятие «Детство – это я и ты!»

2 июня в пришкольном лагере "ШИК" состоялось тематическое мероприятие «Детство – это я и ты!», посвященное Международному дню защиты детей.

Праздничную программу открыли вожатые ярким танцем "Недетское время". Юных гостей ждали интерактивные игры, конкурсы и загадки.



Мальчишки и девчонки активно принимали участие в конкурсах, отвечали на вопросы и поддерживали своих уже любимых вожатых! Детство должно быть счастливым!



3 корпус

«Мастер - класс по футболу»

2 июня в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием «ШИК» был проведен мастер класс по футболу от футбольной школы «ИМПУЛЬС». Провел его представитель футбольной школы Попов Роман Александрович. В ходе мастер-класса, каждый отряд делился на команды, ребята выполняли задания, которые позволяли им освоить новые навыки и развивать командную работу. Наставник провел турнир, где участники соревновались друг против друга. Это значит, что они устроили соревнование, где каждый участник играл против других участников.



Ребята приняли активное участие в данном спортивном мероприятии. В ходе игры ребята узнали много нового про данный вид спорта, попробовали себя в роли «футболистов», а также учились играть в команде.

Тренер познакомил ребят с новыми техническими навыками, которые можно успешно применять в играх. Ребята выполняли упражнения на чувство мяча, силу удара и точность передачи. Также с восторгом наблюдали за тренером, который показывал различные трюки с мячом. Ребятам данное мероприятие понравилось.

Некоторые дети после игры захотели заниматься в секции футбола.





Литературно - этнографическое путешествие «Русские народные сказки, игры и забавы»

Мальчишки и девчонки из детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «ШИК» всегда рады хорошим друзьям! Вот и сегодня у нас в гостях побывали работники библиотеки № 13 имени Николая Александровича Некрасова. На этот раз ребята отрядов №1 и №2 отправились в увлекательное литературно - этнографическое путешествие с не менее интересным названием «Русские народные сказки, игры и забавы».

Вместе с библиотекарем Бирюзовой Н.Г. ребята познакомились с историей возникновения народной игрушки. В наш век высоких технологий и скоростного интернета нашлось место и народной игрушке, играм и забавам, потому как это имеет огромное значение в воспитании всесторонне развитого человека... и начинается с глубокой древности.





День был насыщен интересными событиями. У отряда № 1 «Дружба» побывал Дом народного творчества увлекательной викториной «По дорогам любимых героев». А их у нас много! Это герои мультфильмов, сказок.

Мальчишки и девчонки поделились на команды. Отвечали на вопросы по категориям. А вопросы были не из легких! Нужно было отгадать имя сказочного героя по мелодии из мультфильма, по словесной характеристике.

Но ребята справились! Им в этом помогали вожатые, недаром отряд №1 носит гордое название «Дружба»!



4-5 корпуса

«Детства яркая планета»

В детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «ШИК» вновь пришли гости из городской библиотеки №13 имени Н.А. Некрасова и провели познавательно-развлекательную программу «Детства яркая планета», посвященную Дню защиты детей.



Ребята с удовольствием отгадывали загадки, собирали пословицы, вспомнили известные мультфильмы о лете, и книги, по которым эти мультфильмы были поставлены, играли в игры.

В конце занятия дети сделали поздравительную открытку «Ура, лето!» и «С днем защиты детей!» и подарили друг другу.

Мальчишки и девчонки не только весело провели время, но и получили положительный заряд энергии и хорошее настроение!



Рисунки на воде

Дети попробовали новый вид творчества- эбру, или рисунок на воде. Этот особый метод рисования предполагает использования в качестве холста необычную поверхность - воду. Каждый рисунок - это фотография момента, в котором есть мы, вселенная и вода. Волшебные краски для детей - это способ самовыражения, который никогда не теряет своего мистического очарования с момента возникновения замысла и до появления

изображения на бумаге. Дети раскрыли свои способности, свою уникальность, удовлетворение от работы. В результате получились невероятные по красоте картины, повторить которые практически невозможно! Ребят очень довольны новыми творческими экспериментами.

