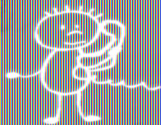


5 шагов твоего спасения

Если случился пожар

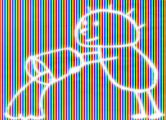
шаг **1**

**ЗВОНИ
101**



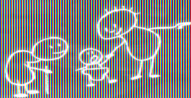
шаг **2**

попытайся
потушить
сам



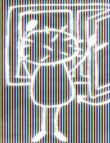
шаг **3**

выведи
детей и
пожилых
людей



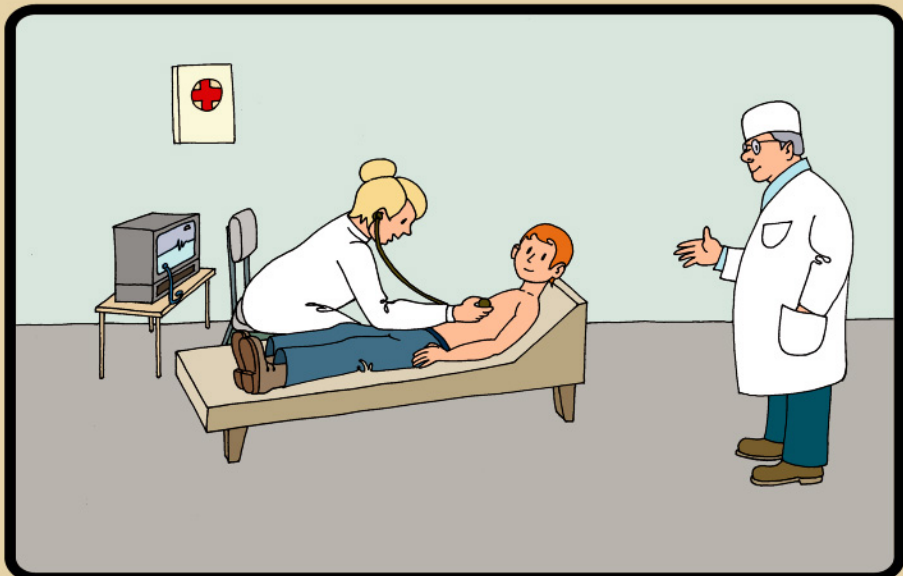
шаг **4**

плотно
закрой
окна и
двери

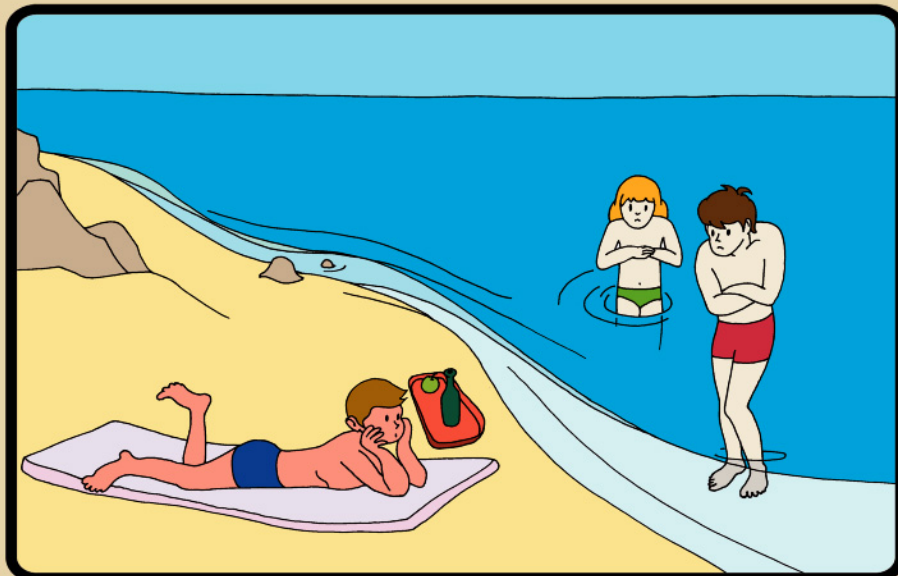




ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



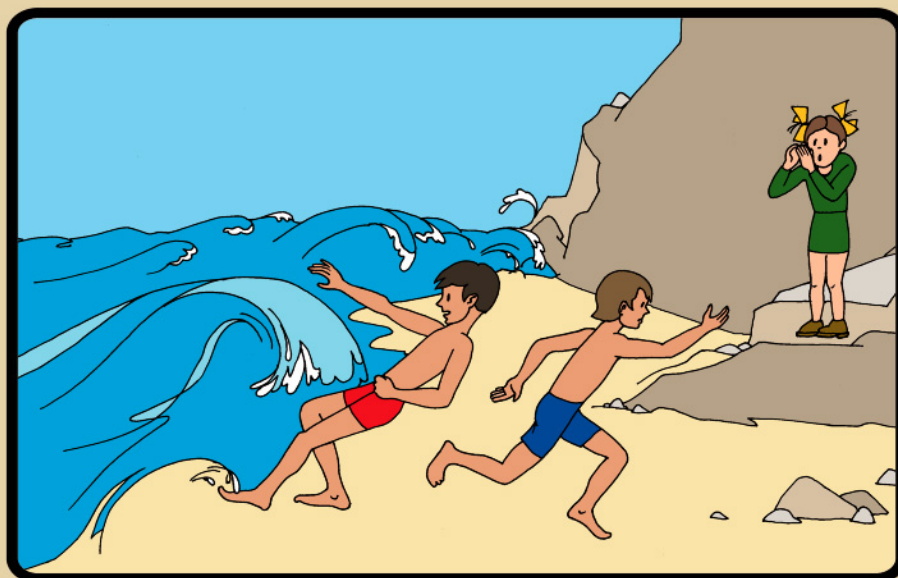
**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОСЕТИТЕ ВРАЧА !**



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
- 2 ЧАСА !
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : воды - ниже 18°
воздуха - ниже 22°**



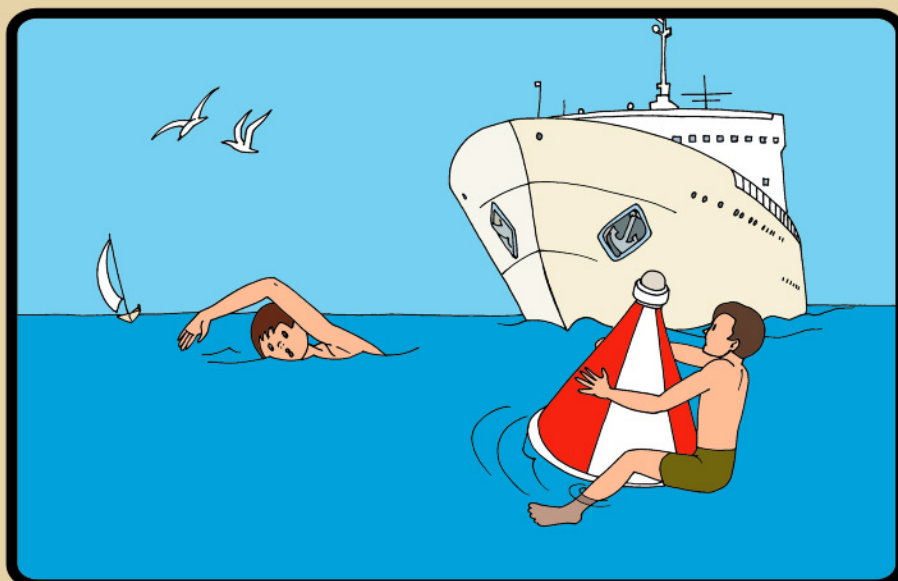
**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ !
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ !**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !**



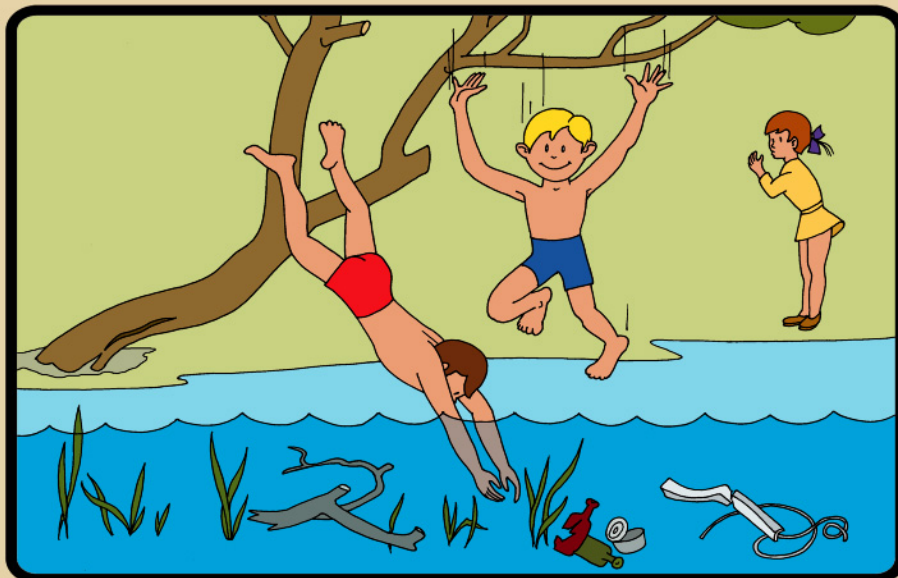
**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ !**



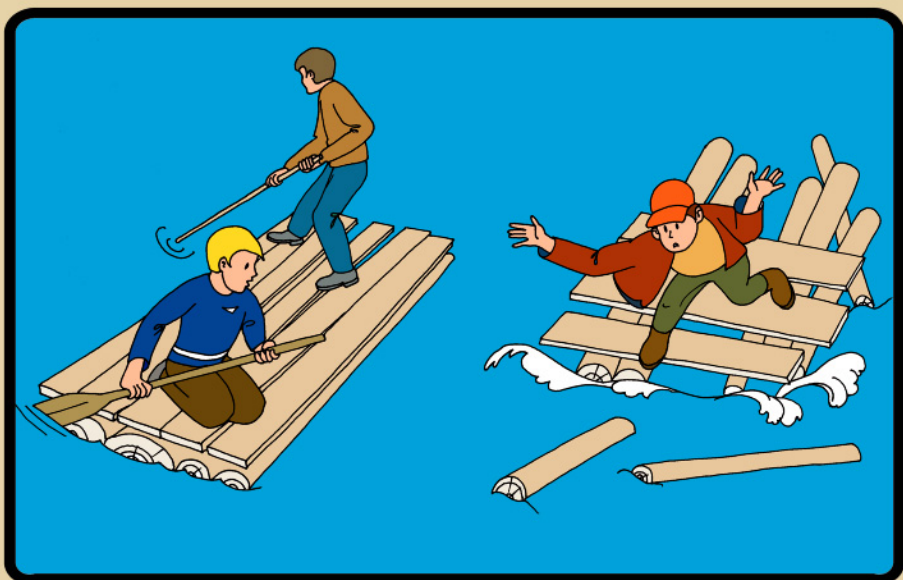
КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



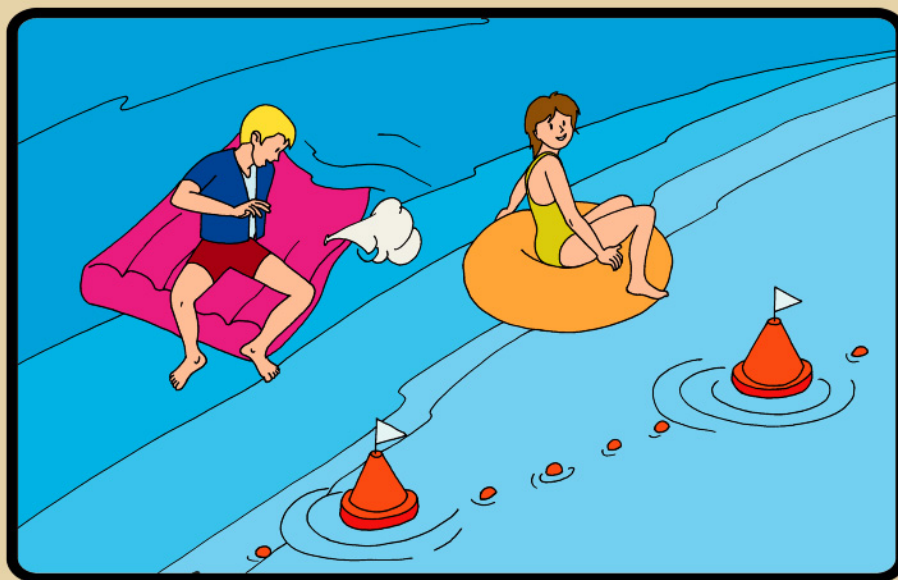
**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



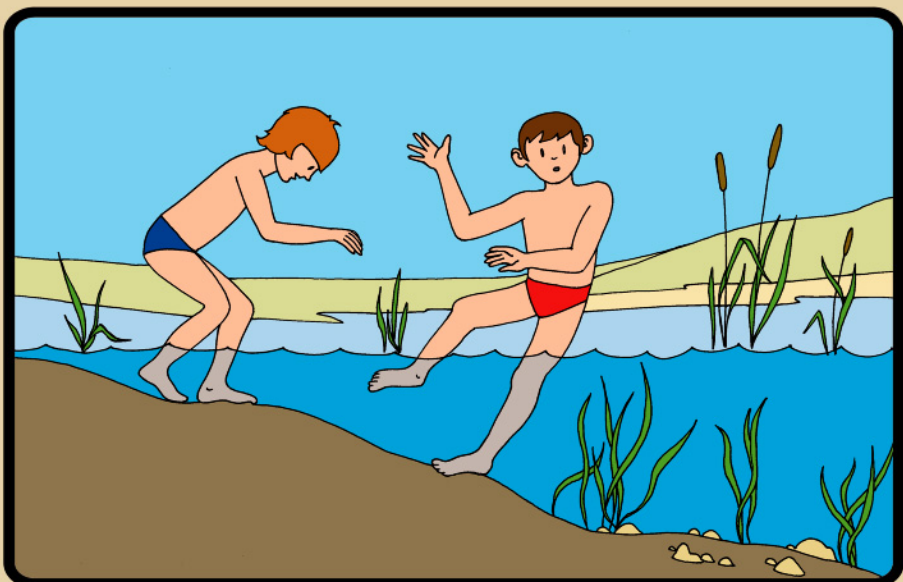
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**



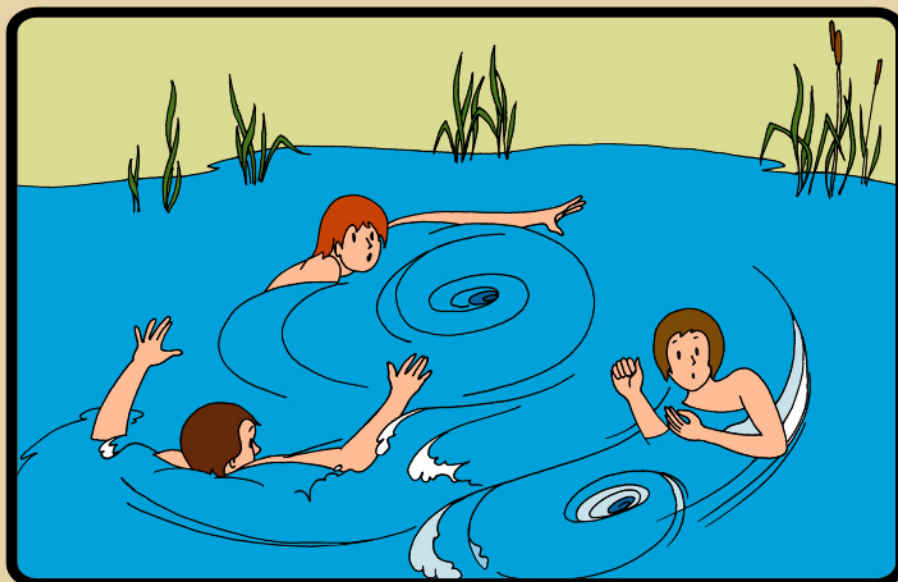
**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТУМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !**



КАК СДЕЛАТЬ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ ВАШЕГО РЕБЕНКА БЕЗОПАСНЫМИ?



РЕБЕНОК И НЕЗНАКОМЕЦ

НЕОБХОДИМО НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ТРЕМ ВАЖНЫМ ПРАВИЛАМ:

- НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ И НИЧЕГО У НИХ НЕ БЕРИ
- НИКОГДА НЕ САДИСЬ В МАШИНУ К НЕЗНАКОМЦУ И НИКУДА С НИМ НЕ ХОДИ
- НИКОГДА НЕ ЗАХОДИ В ЛИФТ С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ



РЕБЕНОК И СОБАКА

РЕБЕНКУ НУЖНО ОБЪЯСНИТЬ, ЧТО ОН ДОЛЖЕН:

- ИЗБЕГАТЬ СВОБОДНО ГУЛЯЮЩИХ СОБАК (БЕЗ ХОЗЯИНА)
- НЕ РАЗМАХИВАТЬ РУКАМИ ИЛИ ПАЛКОЙ ВОЗЛЕ СОБАКИ
- В СЛУЧАЕ АГРЕССИИ СОБАКИ СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО УХОДИТЬ ОТ СОБАКИ, НЕ УСКОРЯЯ ДВИЖЕНИЯ



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ПЛЯЖЕ

- ИЗБЕГАЙТЕ ОТКРЫТОГО СОЛНЦА С 12:00 ДО 15:30, И ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫМИ КРЕМАМИ С SPF 30-50
- ВЫДЕЛИТЕ РЕБЕНКА ЯРКОЙ ОДЕЖДОЙ, ЧТОБЫ НЕ ПОТЕРЯТЬ ИЗ ВИДУ
- НАДУВНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПЛАВАНИЯ, ВЫБИРАЙТЕ ТО, КОТОРОЕ СОСТОИТ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ НЕЗАВИСИМЫХ ОТСЕКОВ



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ

- ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС, НЕ ЗАБУДЬТЕ РЕПЕЛЛЕНТЫ ОТ НАСЕКОМЫХ
- СЛЕДИТЕ, ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК НЕ ПОПРОБОВАЛ НЕИЗВЕСТНЫЕ ГРИБЫ И ЯГОДЫ
- СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ ДЕТИ НЕ ПРОПАДАЛИ ИЗ ВИДУ

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГО ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГО

- Услышав **СИГНАЛ**, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий.
- Полученную информацию передайте соседям.
- Действуйте в соответствии с переданным сообщением.

СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ



ТЕЛЕВИДЕНИЕ



ГРОМКО-ГОВОРТЕЛИ



СИРЕНЫ



КОЛОКОЛ (РЫНДА)



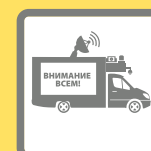
РАДИО



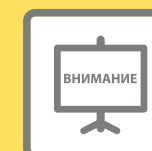
ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ



ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ



ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОУСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ



ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ



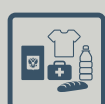
Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!



Закрыть плотно окна и двери!



Закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!



Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!



При необходимости оказать помощь детям и престарелым!



Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая метрополитен!



Прибыть в район сбора!



Эвакуироваться в безопасный район!

ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА



ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА



РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ



УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ



Сигнал «ОТБОЙ!»



- Возвращайтесь к месту проживания.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



РЕКОМЕНДАЦИИ В УСЛОВИЯХ ЖАРЫ

Носить легкую,
просторную одежду



Не находиться в помещениях
с кондиционерами
во влажной одежде



Чаще бывать
в помещении



Выставлять на кондиционерах
температуру не менее
23-25 градусов



Не употреблять очень
холодные напитки



Голову покрывать
головным убором



Пить не менее 2-2,5
литров воды в сутки



НАХОДЯСЬ НА ВОДНОМ ОБЪЕКТЕ,
СОБЛЮДАЙТЕ ВСЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

НЕМЕДЛЕННО СООБЩАЙТЕ **ЧП**
в оперативные службы обо всех

Оказывайте посильную помощь
терпящим бедствие с соблюдением
мер предосторожности



БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ВОДЕ
в летний период





МЧС России

ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- ✗ ПЛАВАНИЕ В СУДОХОДНЫХ МЕСТАХ
- ✗ НЫРЯТЬ С ЛОДКИ
- ✗ ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ
- ✗ НЫРЯТЬ В НЕЗНАКОМОМ МЕСТЕ
- ✗ ПЕРЕГРУЖАТЬ ЛОДКУ
- ✗ ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА
- ✗ НАПРАВЛЯТЬ СВОЕ ПЛАВАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО НАПЕРЕЗ КУРСУ БОЛЕЕ КРУПНОГО КОРАБЛЯ
- ✗ РАСПИВАТЬ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАХОДИТЬСЯ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ НА ВОДНОМ ОБЪЕКТЕ И ПРИ УПРАВЛЕНИИ ПЛАВАТЕЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ



БЕЗОПАСНОСТЬ
НА ВОДЕ
в летний период





Если ТЫ остался ДОМА ОДИН

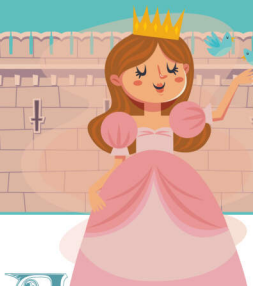
! Не открывай двери чужим и незнакомым людям.
Даже если они представляются знакомыми твоих
родителей и называют их по имени

Не сообщай незнакомцу за дверью, что ты дома один.
Скажи, что мама или папа в ванной/туалете, и спроси,
что передать и как представить гостя

Позвони родителям и сообщи о произошедшем, независимо от того,
ушел гость или представился и попросил позвать родителей

! Если после твоего отказа открыть дверь человек все еще
пытается уговорить тебя впустить его или убеждает, что
ты должен открыть дверь, —

позвони в полицию по номеру 02



Правило 1

ТВОЙ ДОМ – ТВОЯ КРЕПОСТЬ



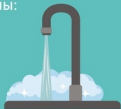
МЧС России



Если ТЫ остался ДОМА ОДИН

Не забывай **ВЫКЛЮЧАТЬ** все **ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ**, которыми воспользовался и которые больше не нужны:
ноутбук, микроволновку, телевизор
и другую технику

Не забывай **ВЫКЛЮЧАТЬ ВОДУ**
на кухне и в ванной комнате



НЕ ОСТАВЛЯЙ ВКЛЮЧЕННЫМИ
газовую или электрическую кухонную плиту.

Помни, что нельзя оставлять готовящуюся
или разогревающуюся еду без присмотра

В СЛУЧАЕ ПОЖАРА звони по номеру **101**



**КОГДА ТЫ ДОМА ОДИН —
ТЫ ЗА ГЛАВНОГО**

Правило 2



МЧС России

ЧТО НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТОБЫ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И СВОЕ ЖИЛЬЕ ОТ ПОЖАРА

БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

**Храните зажигательные приборы
в местах недоступных от детей.**

ШАЛОСТИ С ОГНЕМ-ОДНА ИЗ ЧАСТЫХ ПРИЧИН ПОЖАРА!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!

**Не курите в помещениях,
особенно в нетрезвом виде!**



БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ПРИБОРОВ И ОБОРУДОВАНИЯ

**Следите за исправностью электропроводки.
Не перегружайте электросеть.
Запрещается пользоваться
неисправными газовыми приборами.
Своевременно проверяйте газовое
оборудование и печное отопление, дымоходы.
Установите пожарный извещатель.**



**ПОМНИТЕ! ПОЖАР ЛЕГЧЕ
ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ПОТУШИТЬ!**



01



101, 112

**Главное управление МЧС
России по Пензенской области
предупреждает**

**При
пожаре
ЗВОНИТЬ
01 или 101**

**Пожар легче
предупредить, чем
потушить!**

**Обеспечьте свою безопасность
с мобильным приложением
"МЧС России"**

Отсканируйте QR-код для скачивания приложения



Для Android



Для iOS

Телефон доверия ГУ МЧС России
по Пензенской области
8(412)68-11-12

Телефон управления надзорной деятельности и
профилактической работы ГУ МЧС России
по Пензенской области
8(412)68-17-77

Телефон отдела надзорной деятельности и
профилактической работы г. Пензы УНД и ПР
ГУ МЧС России по Пензенской области
8(412)68-58-07



Во избежании возникновения пожара **СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

Если почувствовали запах газа

Действия в случае возникновения пожара

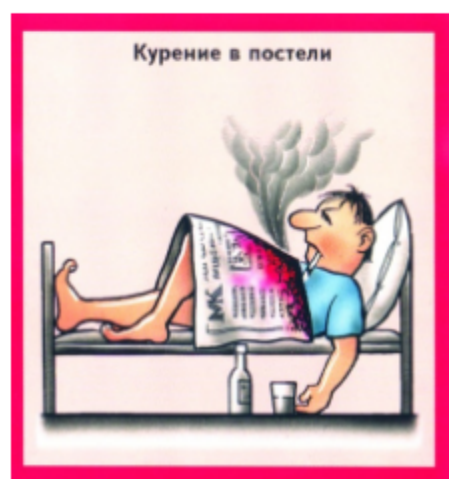
Уходя из дома
убедитесь что все
электронагревательные
приборы выключены

Не оставляйте
без присмотра
работающие
газовые приборы



Не курите в
постели

Не пользуйтесь
дома открытым
огнём



Не пользуйтесь
поврежденными
розетками

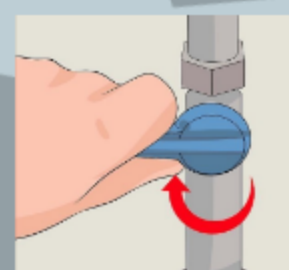
Не оставляйте
малолетних детей
без присмотра



Храните спички
и зажигательные
приборы в местах,
недоступных для
детей

Имейте дома первичные
средства пожаротушения

- ° перекройте все газовые краны
- ° проветрите помещение
- ° не включайте электроосвещение и электроприборы
- ° вызовите аварийную службу газа по номеру 04



В ДОМАХ С ПЕЧНЫМ ОТОПЛЕНИЕМ НЕОБХОДИМО

- ° перед началом отопительного сезона проверить исправность печи (отсутствие трещин, скажи в дымоходе, обязательно побеленные)
- ° перед топкой на пол прибейте маталлический лист размером 50x70 см
- ° минимальное расстояние от топочных отверстий до предметов мебели 1.25 м
- ° следите за тем, чтобы дверь топки была плотно закрыта

НЕ ВПАДАЙТЕ В ПАНИКУ!

! О пожаре сообщите в
пожарную охрану по
номеру 01 или с
мобильного 101

! Назвать точный адрес,
где и что горит,
подъезд, этаж, кто
сообщил

! Незначительные очаги
можно потушить
огнетушителем или
плотной тканью

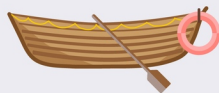
! Запрещается бить стекла
в окнах и отрывать двери,
это может привести
к дополнительному
развитию пожара

! Примите меры
по эвакуации
(пользоваться
лифтом во время
пожара запрещено)



Если видите тонущего, немедленно зовите:
«НА ПОМОЩЬ!» – окружающих и спасателей

При наличии лодки или средств спасения,
воспользуйтесь ими для помощи утопающему



Если умеете хорошо плавать,
постарайтесь самостоятельно
добраться до тонущего



Обхватите утопающего сзади за плечи
и постарайтесь избежать судорожных
попыток схватиться за вас

Если утопающий находится без сознания,
плывите с ним к берегу, взяв рукой под
подбородок таким образом, чтобы его
лицо постоянно находилось над водой

Попросите
находящихся
поблизости людей
вызвать скорую
помощь

Вынесите утопающего на берег

Немедленно приступайте к оказанию
первой помощи

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ

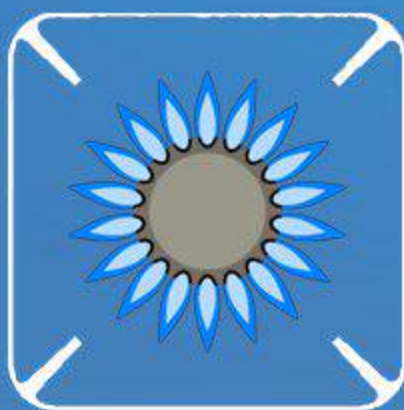




МЧС России рекомендует

УХОДЯ ИЗ ДОМА

ВЫКЛЮЧИТЕ



ВОЗЬМИТЕ

