

Сегодня, 25 июня, в пришкольном лагере «ШИК» корпус 4, прошла
Всероссийская акция «Путешествие по стране ГТО».

Целью акции является пропаганда здорового образа жизни и популяризации Всероссийского комплекса ГТО. Как показывает опыт, комплекс ГТО является одним из средств, стимулирующих всестороннюю физическую подготовленность школьников, благодаря, которому обучающиеся приобщаются к систематическим занятиям физической культурой.

Юные спортсмены испытали себя в ловкости, силе и выносливости. По очереди выполняли: наклон вперед; прыжки в длину с места; поднимание туловища из положения лежа; прыжки на скакалке. Каждый определил уровень своих сил и возможностей. Так же ребята просмотрели видеofilm – история возникновения ГТО, нарисовали рисунки на тему «Все на сдачу ГТО!»

По итогам акции в каждой номинации определены призеры и победители, которым вручили сладкие призы.

