

## День здорового питания в дошкольном лагере

Сегодняшний день в летнем лагере был посвящён теме «Здоровое питание». Он прошёл под девизом «Быть здоровым – здорово!»

После вкусного и полезного завтрака состоялось познавательное мероприятие. Ребята совершили увлекательное путешествие в страну «Здорового питания», познакомились с продуктами полезными и опасными для здоровья, узнали о правилах питания, о приёмах пищи, о полезных и вкусных продуктах. С большим удовольствием отгадывали загадки о питании, играли в игру «Доскажи словечко» и участвовали в викторине ЗОЖ. В завершении беседы состоялся конкурс рисунков посвященной данной теме. Ребята в своих работах отобразили знания о правильном питании, каким оно должно быть, зачем нам нужно правильно питаться.

К данному конкурсу они отнеслись творчески. Нарисовали с помощью красок, фломастеров очень яркие и красочные рисунки.

