

Безопасное лето

Наступило долгожданное лето. Дети и взрослые устремляются на отдых к водоёмам. Вода одновременно является не только добрым другом, но и чужеродной средой, как для взрослого человека, так и для детей. Одной из основных причин гибели людей на воде является купание в несанкционированных местах, а также нахождение в воде в нетрезвом состоянии.



Для предупреждения несчастных случаев на воде родительский актив школы проводят профилактические рейды на несанкционированных местах купания в микрорайоне Шуист.



С отдыхающими проведены профилактические беседы, разъяснены основные правила поведения на воде. Особое внимание уделено несовершеннолетним купальщикам и семьям с детьми. Всем гражданам вручены памятки по правилам поведения на воде.

Подобные рейды будут проводиться в течение всего купального сезона, совместно с администрацией Железнодорожного района и ведомствами. Целью таких рейдов является предупреждение гибели людей на воде!

Если Вы решили искупаться, следует запомнить следующие правила:

- 1. Первое купание рекомендуется начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды не ниже + 20°. В воде не следует оставаться более 1-5 минут. Длительность времени последующих купаний можно доводить до 15 минут.**
- 2. Купаться рекомендуется в заведомо безопасных или специально отведённых для этого местах.**
- 3. Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям.**
- 4. Следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.**
- 5. После приёма солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца.**
- 6. Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей, очень чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.**
- 7. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.**
- 8. Прыгать головой в воду опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.**
- 9. Очень опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» – говорит мудрая народная пословица.**
- 10. Большую опасность представляет собой купание и плавание с досками, бревнами, надутыми резиновыми автомобильными камерами.**

Безопасность детей на водоёмах:

- 1. Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.**
- 2. Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.**
- 3. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.**
- 4. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.**
- 5. Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.**
- 6. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.**

Берегите себя и своих близких!