

Акция «Путешествие по стране ГТО»

ГТО сдавать идем!
Все рекорды мы побьем!
Станем мы сильнее!
Станем мы быстрее!

25.06.2024г. Для воспитанников детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Шик» день был посвящён акции «Путешествие по стране ГТО». ГТО («Готов к труду и обороне») — программа физкультурной подготовки, которая была создана в СССР в 1931 году и существовала до 1991 года. В 2014 году президент подписал указ о ее возрождении. Главная задача ГТО — мотивировать россиян больше заниматься спортом. Участникам, которые успешно сдали спортивные нормативы, выдают знак отличия — бронзовый, серебряный или золотой значок. Сложность испытаний зависит от возраста участника.

Чтобы вырасти спортивным,
Смелым, ловким и активным,
Всем ребятам надо знать -
ГТО пора сдавать.

Чтоб легко могли нагнуться,
На канате подтянуться,
Быстро бегать, выше прыгать,
Если надо - штангу двигать,

Нужно с детства закаляться
И зарядкой заниматься!
В жизни будут пусть всегда
Солнце, воздух и вода!

Подрастающую смену
На Ледовую арену!
От друзей не отставай,
ГТО иди сдавай!





