

14 июня в дошкольном лагере корпуса 4 прошло занятие
"Здоровое питание – отличное образование!"

Цель занятия: сформировать у учащихся понятие «здоровое питание», объяснить детям, что такое режим и рацион питания, познакомить с перечнем пищевых веществ, необходимых человеку.

Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. Дети говорили о важности потребления здоровой пищи, учились выбирать самые полезные продукты для здорового и рационального питания. Расширяли знания о здоровом питании, необходимости употребления в пищу овощей и других полезных продуктов. В конце занятия ребята посмотрели мультфильмы «Смешарики. Азбука здоровья» и «Фиксики. Витамины», нарисовали рисунки. Дети внимательно и с интересом слушали данную информацию. Далее учащиеся с удовольствием приняли участие в играх «Вредно-полезно», где и закрепили полученные знания.



Так же сотрудники городской библиотеки №13 имени Н.А. Некрасова провели познавательный брейн-ринг «Стопкадр. Снято!» Любители анимации вспомнили техники, в которых снимаются мультфильмы: рисованную, кукольную, компьютерную, песочную, силуэтную, пластилиновую, а также важные профессии, без которых невозможно было бы создать ни один мультфильм. Команды соревновались в угадывании мультипликационных кинолент по кадру, по одной детали, определяли персонажей по одной крылатой фразе. Ребята получили массу интересной информации, положительных эмоций, хорошее настроение!

