

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ



Как безопасно передвигаться
на велосипеде

Чтобы поездка на велосипеде
была безопасной и приносила
положительные эмоции, нужно
знать и соблюдать правила





Иди!

- Переходи дорогу по пешеходному переходу.
- Не торопись и не задерживайся.
- Помни, что отвлекаться и останавливаться на проезжей части нельзя.



ЧТО НАПИСАНО В ПДД? пункт 1.2



ВЕЛОСИПЕД — транспортное средство, кроме инвалидных колясок, которое имеет по крайней мере два колеса и приводится в движение как правило мускульной энергией лиц, находящихся на этом транспортном средстве, при помощи педалей или рукояток и может также иметь электродвигатель номинальной максимальной мощностью в режиме длительной нагрузки, не превышающей 0,25 кВт, автоматически отключающийся на скорости более 25 км/ч

ВЕЛОСИПЕДИСТ — тот, кто управляет велосипедом

ОСНАЩЕНИЕ ВЕЛОСИПЕДА

Перед каждой поездкой нужно проверять техническое состояние велосипеда



Велосипед должен быть технически подготовлен: проследите, чтобы руль поворачивался, а тормоза были исправны



Велосипед должен иметь световозвращатель и передний фонарь (фара) для освещения пути, а сзади — установлен световозвращатель, либо фонарь красного цвета



По сторонам иметь катафоты на велосипеде (слева и справа) и световозвращающие элементы на одежде



ГДЕ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ДЕТЯМ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, ЗАВИСИТ ОТ ВОЗРАСТА



ДО 7 ЛЕТ:

тротуары, пешеходные и велопешеходные дорожки — на стороне движения пешеходов, а также в пределах пешеходных зон



ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ:

тротуары, пешеходные, велосипедные и велопешеходные дорожки, а также в пределах пешеходных зон



ОТ 14 ЛЕТ:

велосипедные, велопешеходные дорожки, проезжая часть велосипедной зоны или полоса для велосипедистов. Также разрешено двигаться по правому краю проезжей части или обочине исключительно в случаях, оговоренных в разделе **24.2 ПДД РФ**



Остановись!

Остановись и оцени дорожную ситуацию перед переходом проезжей части дороги.

Даже если горит разрешающий сигнал пешеходного светофора, будь внимателен, не попади в дорожную «ловушку» закрытого обзора!





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ДВИЖЕНИЯ НА СИМ

От специалистов ЮИД



ВЕЛОСИПЕДИСТАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



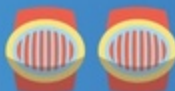
- ✗ Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой
- ✗ Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению
- ✗ Перевозить пассажиров, если это не предусмотрено оборудованием или конструкцией велосипеда
- ✗ Перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест
- ✗ Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении
- ✗ Пересекать дорогу не спешившись по пешеходным переходам
- ✗ Буксировка велосипедов и велосипедами

**СОБЛЮДАЙТЕ ПДД РФ, И ПУСТЬ ВАШИ
ПОЕЗДКИ БУДУТ БЕЗОПАСНЫМИ!**

ЭКИПИРОВКА ВЕЛОСИПЕДИСТА



Веложлем



Наколенники



Велосипедные
перчатки



Налокотники



Яркая одежда
со световозвращающими
элементами



Смотри!



Посмотри налево,
направо и снова налево,
убедись, что все транспортные
средства остановились и пропускают
тебя.

По правилам, велосипедистам в возрасте старше 14 лет можно кататься по тротуару только в случае, если рядом нет велосипедной, велопешеходной дорожки или велополосы. Велосипедная дорожка и полоса для велосипедистов — приоритетное место для езды на велосипеде.



Если велосипедной, велопешеходной дорожки или велополосы рядом нет или ехать по ней невозможно, передвигайтесь по правому краю проезжей части



Если по проезжей части двигаться невозможно, например, там стоят машины или ведутся дорожные работы, можно ехать по обочине в направлении движения автомобилей



Если все перечисленные варианты невозможны, допускается движение по тротуару

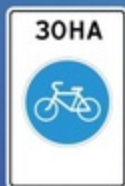


ГДЕ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ВЕЛОСИПЕДИСТУ?

Учим термины



Велосипедная дорожка — конструктивно отделенный от проезжей части и тротуара элемент дороги (отдельная дорога), предназначенный для движения велосипедистов и лиц, использующих для передвижения СИМ*, обозначенный знаком.



Велосипедная зона — территория, предназначенная для движения велосипедистов и лиц, использующих для передвижения СИМ*. Обозначается специальной разметкой и знаками.

У велосипедистов — преимущество перед всеми участниками дорожного движения.

*СИМ — средство индивидуальной мобильности



Думай!

Убедись, что проезжая часть дороги безопасна и при разрешающем сигнале **пешеходного светофора** все транспортные средства остановились и пропускают тебя.





Перед поездкой

- ✓ Наденьте средства индивидуальной защиты:



- ✓ Используйте только те СИМ,
которые соответствуют вашему росту и весу.

БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ?

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

Недуги могут появиться только через 6-8 часов. Как и при тепловом ударе, ребенок сопровождается нарушением кровообращения, потливостью, слабостью, головной болью, головокружением и потерей сознания. У ребенка повышается температура до 38-40 градусов. В такие случаи необходимо раздеть ребенка, уложить его в прохладном месте, накрыть простыней или влажной ваткой, а затем приложить ко лбу влажные компрессы. Также можно завернуть ребенка в мокрую и хорошо высушенную простыню. Если температура не падает и состояние ухудшается, немедленно вызвать скорую помощь.

СОЛНЕЧНЫЙ ОЖЕГ

Эти поражения в большинстве случаев возникают под воздействием солнечных лучей. Если ожог достаточно сильный, то через некоторое время на пораженных участках появляются волдыри, а через пару дней кожа начинает отслаиваться и шелушиться. При тяжелых поражениях кожа усеивается рубцами и даже если кто бы в том, obrigado пострадавшие участки простыней водой и свежими компрессами. При появлении волдырей необходимо обратиться к врачу.

НЕПРИЯТНОСТИ НА ВОДЕ

Если ребенка просто выкинула вода, опьянелась и завыла, но в сознании, достаточно просто уложить его, умыть до чистоты, если же ситуация критична, можно обратиться за медицинской помощью.

- не следует ребенка за голову, поднимать его над водой;
- избегать попадания воды как в глаза, так и в рот ребенка;
- при сильном ударе, немедленно из воды вынести ребенка, уложить ребенка на спину ваткой согреть его, чтобы не было спазма нижней части грудной клетки ребенка, а в течение часа приложить к голове компрессы. Затем сделать ребенку ванну с горячей водой на спине. Постарайтесь прогнать до тех пор, пока не прекратится интенсивное выделение воды. Постарайте ребенка на спину и сделать искусственное дыхание, вызвать скорую помощь.

ВЫВИХИ И ПОРАЖЕНИЯ

Если после падения ребенок свалился, повисая прицепом и бить, а подвешивание руки или ноги ограничено в движении - это может быть вывих или перелом. Не в коем случае не старайтесь разогнуть пострадавшие конечности, особенно опасна вывихи стопы. Если боль очень сильная, дайте обезболивающее. Важно, чтобы по пути в травмпункт руку или ногу не болталось, а были зафиксированы. Также необходимо приложить холод. Если дело обстоит серьезней, приложите еще и обезболивающие средства.

СИНЯКИ

Первые два дня после ушиба синяку яркого цвета, он уменьшается отек тканей и прекращается развитие гематомы. Поэтому каждые 2-3 часа по 10 минут прикладывайте к месту ушиба холодные леды, завернутые в полотенце. Не трогать место, необходимо сделать компресс, исключив спирт, водку или камфорное масло, только компрессивная бумага, вода или спирт.

ПРИМЕЧАНИЕ: компресс компресс только 3-4 часа, делать начинать сразу после окончания.

С 4-го дня среднее 3-4 дня обрабатывать синяк ватным тампоном, пропитанным йодинолом, уксусом, разведенным пополам с водой). Холод помогает при обширных поражениях мест приложить к пораженным местам, ватные компрессы, а также капустный лист, только нужно его предварительно разбить до появления сока сока.

ССАДИНЫ

Тщательно промыть рану проточной водой и обработать обыкновенные подручные антисептиками. Мыло это самый лучший антисептик, необходимо промыть только мыльную пену и затем смыть водой. В дальнейшем рану необходимо обрабатывать любой антисептической жидкостью или обыкновенным маслом.

ПРИМЕЧАНИЕ: при глубокой ране длиной более 1 см необходимо наложить шов, поэтому обратиться в ближайший травмпункт.

"ПОЛЕТ" С ДЕРЕВА

Симптомы поражения головного мозга: головная боль, тошнота, рвота, боязливость, сонливость, дезориентация. Необходимо уложить ребенка в кровать, ограничить пальцы и выслушать сердце ребенка.

ПРИМЕЧАНИЕ: обязательно средство в такой ситуации не дает, это означает спешить доставить ребенка в больницу, ведь если головной не всегда приводит к спонтанному исцелению.

При ударе жезлом могут пострадать внутренние органы печени, селезенки. Бить тремуть необходимо если ребенок падает - возложить, это означает внутренние кровотечения или повреждения внутренних органов.

При сильном кровотечении кровь не только вытекает из носовых ходов, но вытекает и в рот в глотку, что провоцирует кашель и рвоту. Промывайте выделению, уложите ребенка, если кровотечение только усиливается. Необходимо уложить его в прохладном месте так, чтобы он не запрокинул голову назад, положить на нос платок, смоченный в холодной воде. Если кровотечение не останавливается переверните ребенка спиной вверх, подложив под него 3-4 манжеты, или сделав платок из бинта, ватно-марлевого компресса. Если действие не помогает, вызвать скорую помощь.

НАСЕКОМЫЕ

ПЧЕЛА - единственное насекомое, оставившее в своей "железе" жало. Это нужно немедленно удалить при помощи пинцета. Кроме этого отложить в ушко равные количества нег: пострадает место ударит и иногда увеличивается до размера ладони, опухает, становится горячим. Боль чувствуется около 4 часов, а припухлость остается 1-2 дня. Сразу после укуса ребенка нужно дать антигистаминический препарат, приложить к больному месту что-то холодное и обработать водой уксусом, содовым раствором или спиртом либо, чересно чередуя, уксусом поваренной, разведенной в равных частях. Можно помазать воспаленное место кефиром или кефиром.

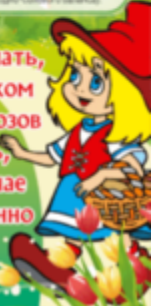
АЛЛЕ: после лосовой прогулки внимательно осматривать тело ребенка и не пытаться, обмывать зудящие места. Помогает компресс так, чтобы компресс находился в середине, накрыть ваткой разлитые компрессы. Если не помогает, то сделать это пинцетом и аккуратно вынуть насекомое движением против часовой стрелки. После процедуры обработать место укуса перманентной водородом, в течение 2-3 дней.

МУХА В УХЕ: не доставляет ребенку: от укуса насекомого может возникнуть зуд, зуд, раздражение слизистой. Нужно закапать в ухо несколько капель перекиси разлитого масла, при этом слегка наклонить голову ребенка в сторону пострадавшего уха чтобы жидкость не попала на барабанную перепонку, но медленно стала по стенке уха.

ОТРАВЛЕНИЕ

Оно может быть, а может и быть через 2-3 часа после употребления сомнительных продуктов, но иногда симптомы "выявляются" по 20-25 часов, до начала необходимо промыть желудок большим количеством воды или 2-процентным раствором пищевой соды, также необходимо проглотить специальный выжигатель от грибка, который, например, является эффективным активированным углем (1 таблетка на 10 кг массы тела), разведенный в 100 мл теплой воды. Чтобы избежать обезвоживания организма, дайте ребенку препарат для регидратации (вместо изотонического раствора физиологического).

Не стоит думать, что отпуск с ребенком состоит из одних невзгод и опасностей. Но знать, как действовать в случае неприятностей, нужно именно для того, чтобы спокойно отдыхать.



СИГНАЛЫ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ



Поворот налево



Поворот направо



Торможение



Запрещено

- ✘ пересекать пешеходный переход на СИМ;

Переход совершается только пешком, ведя рядом с собой устройство.

- ✘ передвигаться на СИМ с пассажирами, если для них не предусмотрено конструкцией СИМ отдельного сидения;

- ✘ наезжать на препятствия.

При риске наезда на препятствие незамедлительно остановитесь!



- ✓ При движении в пешеходном потоке, двигайтесь со скоростью пешеходов.

Если вы становитесь помехой для движения пешеходов, необходимо спешиться и пройти часть пути пешком.

- ✓ Обеспечьте хороший обзор дороги и тротуара, чтобы своевременно замечать пешеходов и препятствия на пути.

Не слушайте музыку и не используйте наушники при управлении СИМ!



Слушай!



Будь бдительным
и прислушайся к звукам
приближающихся
транспортных
средств.



Во время движения

Будьте вежливы с другими участниками дорожного движения!

Будьте готовы к неожиданностям.
Помните: пешеходы могут вести себя непредсказуемо. Будьте готовы к резким движениям или неожиданным перемещениям и реагируйте адекватно, снижая скорость и поддерживая безопасную дистанцию.

Используйте звуковой сигнал или голосовое предупреждение, чтобы информировать пешеходов о своем приближении, если они не замечают вас.

Дорогой друг! Хороших тебе каникул!

ОСТОРОЖНО!

ОТКРЫТЫЕ

ОКНА! 



СОБЛЮДАЙ ПДД

Будь осторожен на ЖД

ПРОФИЛАКТИКА

ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!



БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

Осторожно! Клещи!

Будь осторожен с ОГНЁМ!

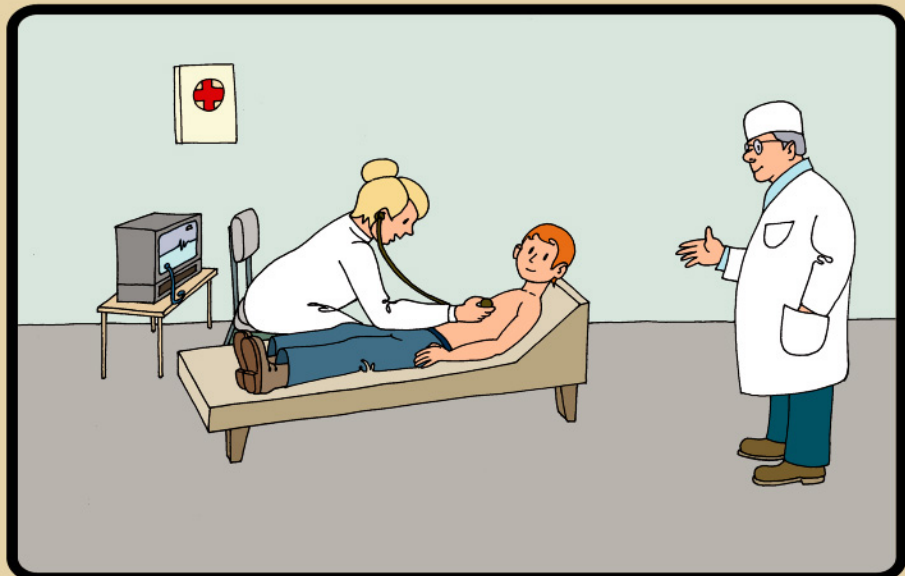
“Незнание закона не освобождает
от ответственности”

Будь осторожен
на воде! 

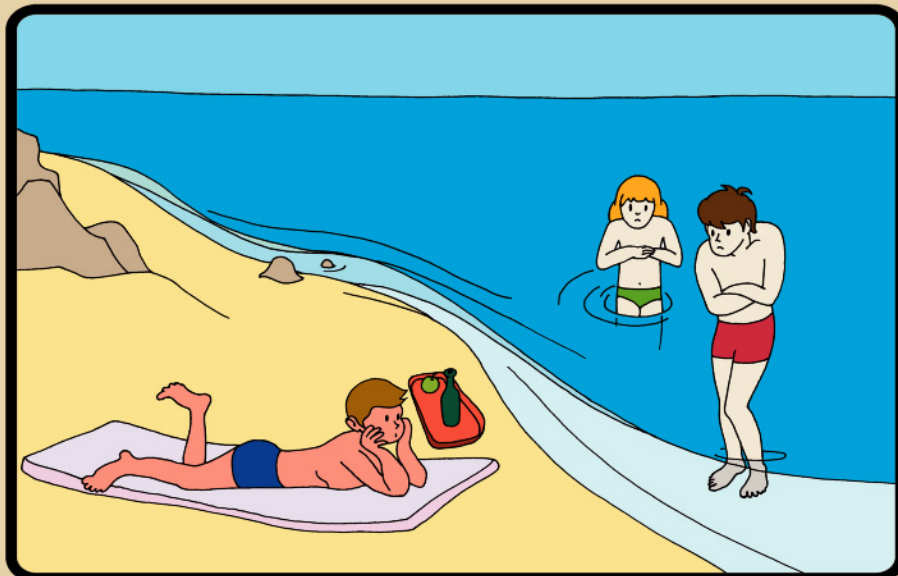
Соблюдай правила безопасности дома!



ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



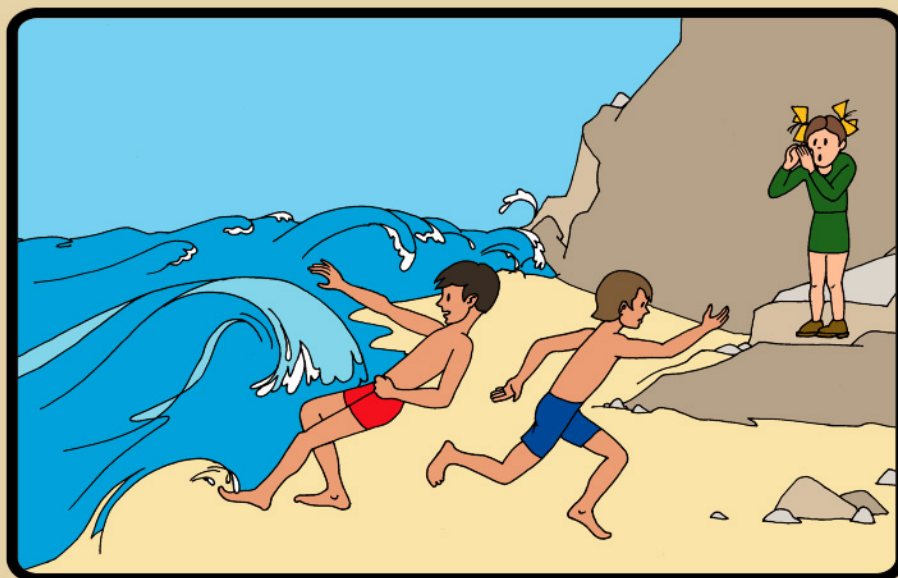
**ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО
ПОСЕТИТЕ ВРАЧА !**



**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
- 2 ЧАСА !
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : воды - НИЖЕ 18°
ВОЗДУХА - НИЖЕ 22°**



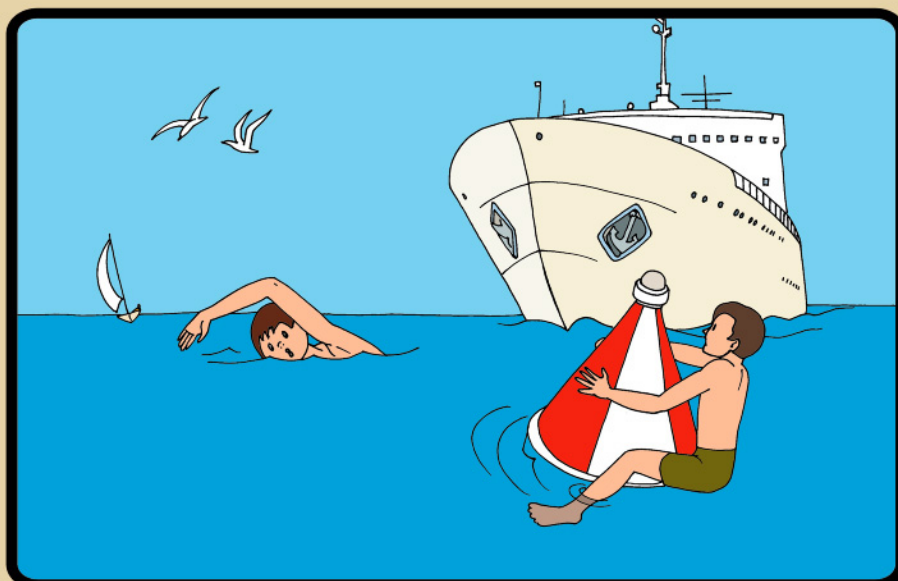
**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ !**



**НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ !
БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛНЫ !**



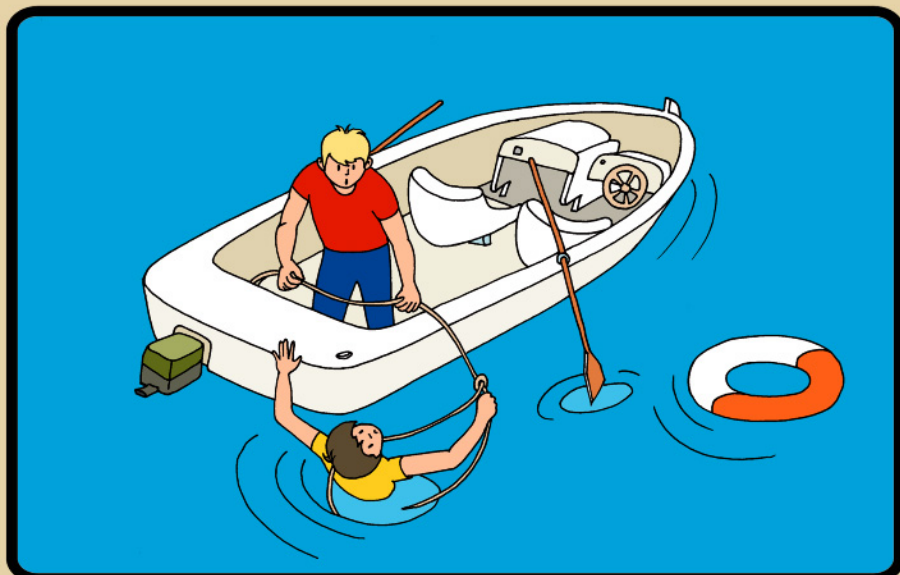
**НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ БЕРЕГОВ
С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ !**



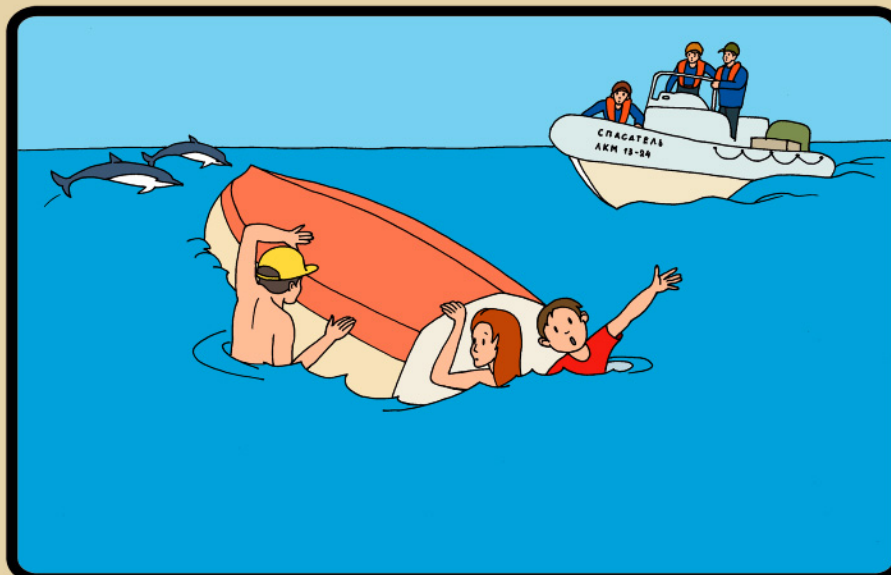
**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ !**



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



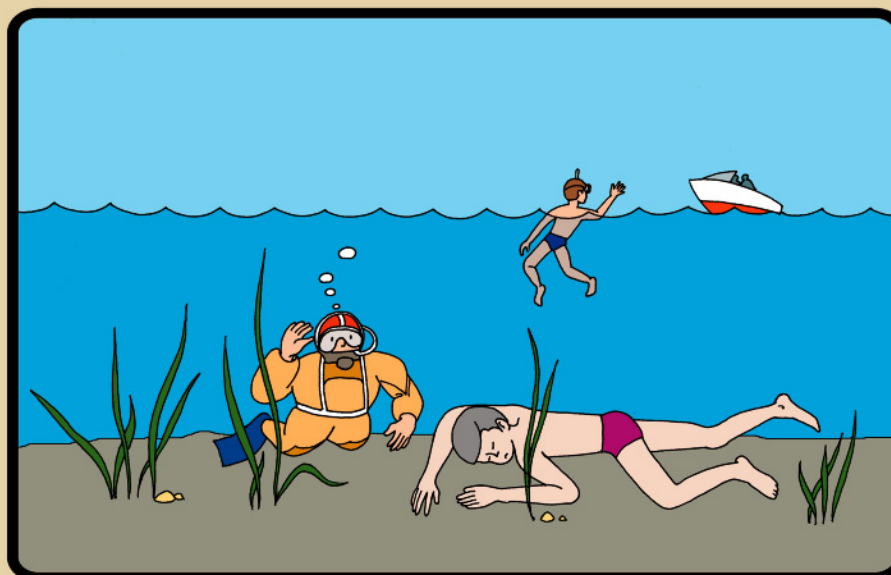
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА !



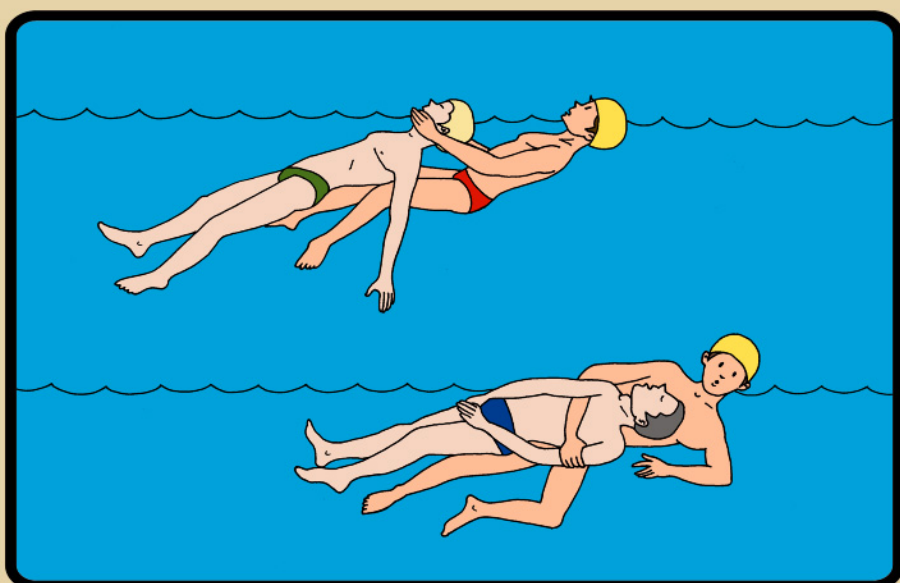
НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ !



ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА !



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА. ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.



НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС. ПРИ БУКСИРОВКЕ УТОПАЮЩЕГО СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ.



ДОСТАВИВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ ОЧИСТИТЕ ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА.

СТАВЬ #БЕЗОПАСНОЕЛЕТО

и РАЗМЕСТИ ЭТУ ПАМЯТКУ В РОДИТЕЛЬСКОЙ ГРУППЕ

ДОРОГА



5

УГРОЗ

БЕЗОПАСНОСТИ



- главный источник опасности!
Каждый день напоминайте ребенку
о правилах дорожного движения!



ЛЕС



- гулять в лесу одному небезопасно!
Научите ребенка ориентироваться
в незнакомой местности!
Обеспечьте его средством
мобильной связи!



ВОДА



- прежде, чем отпустить ребенка к
воде, оденьте на него спасательный
жилет и убедите не заплывать
далеко от берега!



ОГОНЬ

- дети не должны разжигать костры
самостоятельно! Это может
привести к непоправимым
последствиям -
травмам и пожару!



НОЧЬ

- находиться в вечернее и ночное время
без взрослых нельзя!
Многие преступления
совершаются именно в
это время суток.

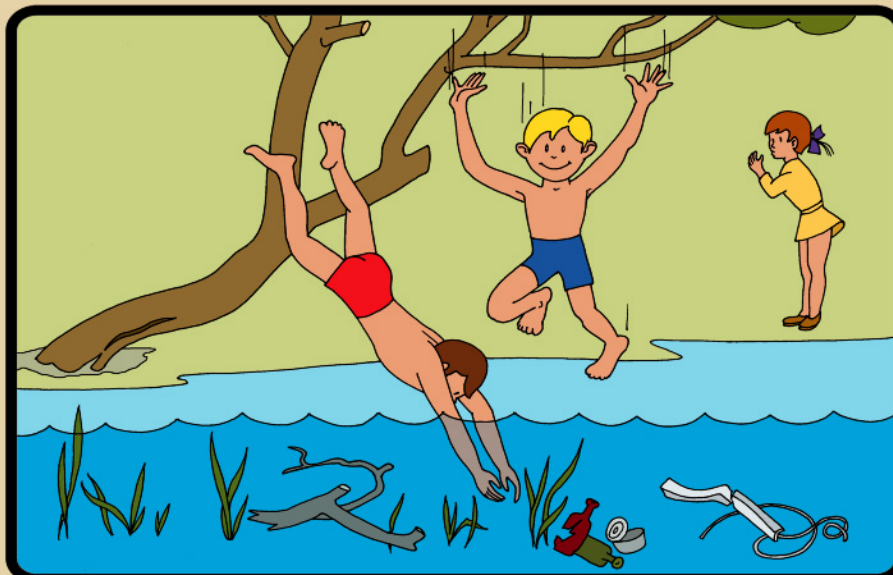




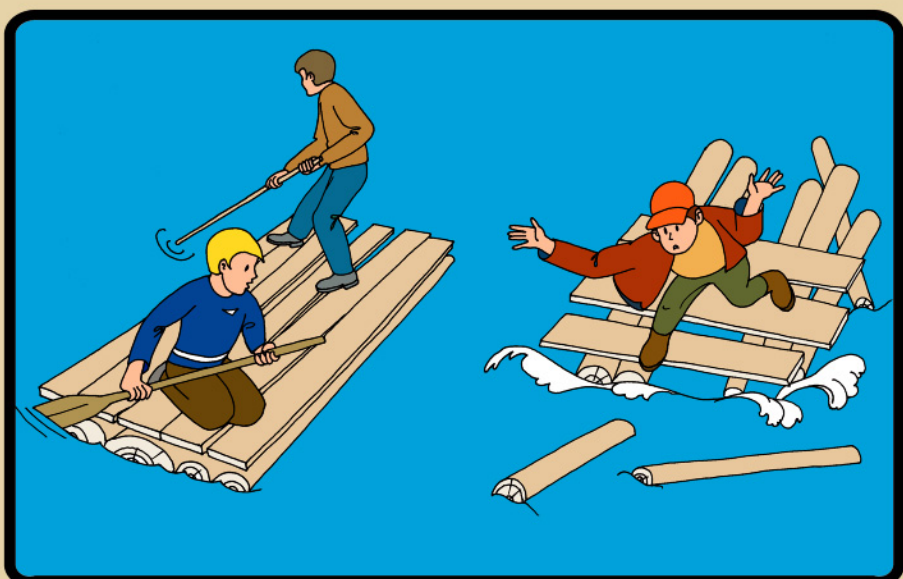
КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



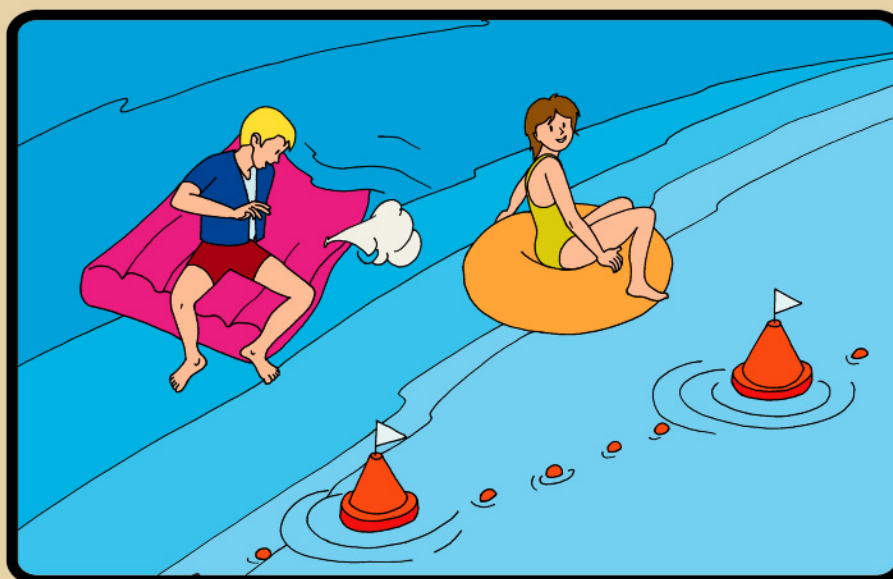
**НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА
МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ !**



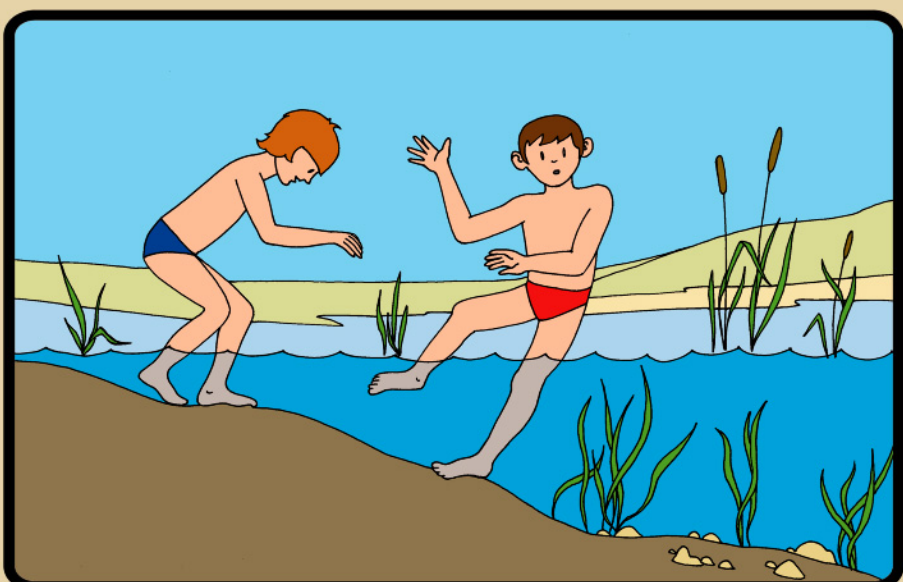
**НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ !
НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ
НА ДНЕ !**



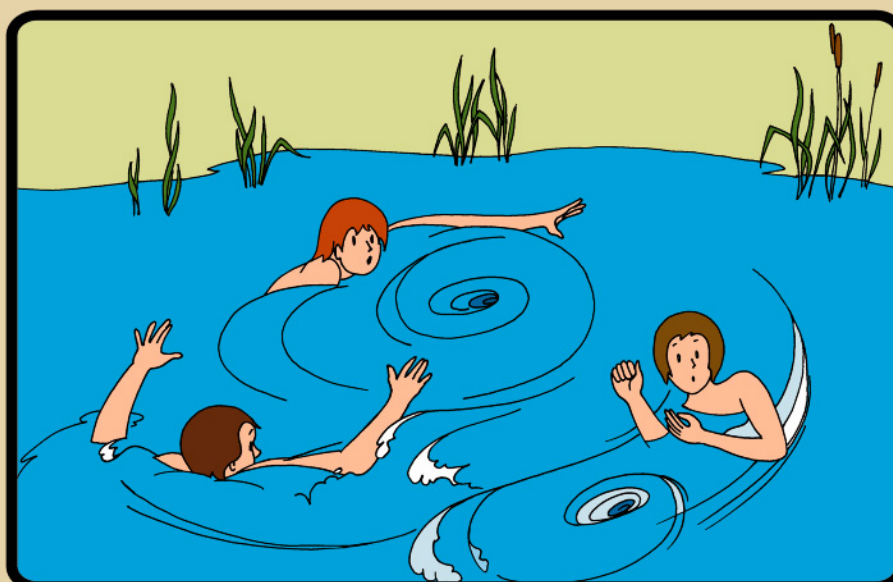
**НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ
УСТРОЙСТВА !
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И
ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ !**



**НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ
МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ !**



**В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ.
НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТУМУ И ЗАРОСШЕМУ
ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.**



**НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ !
ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЯСЬ
К БЕРЕГУ !**

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА УЛИЦЕ



Не трогай
незнакомые предметы.



Не бери в рот незнакомые
растения и грибы.



Гуляй только в своем дворе,
с наступлением вечера
иди домой.



Не разговаривай на улице
с незнакомцами.
Не садись в чужую машину.



Не ходи в отдаленные
безлюдные места, не играй
в подвалах и на чердаках.



Если тебя пытаются увести
насильно, громко кричи:
«Помогите! Я его не знаю!»



Будь осторожен в воде:
купайся, где разрешено,
не ныряй в незнакомых местах.



Будь осторожен на льду,
не катайся на санках
на проезжую часть.

**Если ты потерялся, обратись к любому взрослому.
Тебе обязательно помогут.**

