

## А что на тарелке?

17.01.22 – 21.01.22 – в эти дни школьные столовые пяти корпусов посещали родители.

В первый корпус на этой неделе пришли на дегустацию Лебедева Елена Александровна, Никитина Ольга Николаевна.



Мамы 7в и 6б класса «оставили» свои впечатления в Журнале общественного контроля по питанию: «Я попробовала борщ, картофельное пюре с рыбой, салат из моркови и чай. Содержимое предложенных блюд горячее, свежее и вкусное.

Персонал отзывчивый, доброжелательный.

В столовой чисто.

Выражаю благодарность всему персоналу столовой», – записала Лебедева Е.А.

Никитина О.А. продолжила: «Еда соответствует меню. В столовой уютно. Персонал вежливый.

Выражаю огромную благодарность всему коллективу школы».



Во втором корпусе Щербакова Наталья Сергеевна рассказала родителям о пользе здорового питания, познакомила с документами, на основе которых готовят обеды и завтраки детям.

### Откроем меню:

**Завтрак:** Плов из птицы (грудка), бутерброд с сыром, чай с молоком, яблоко, хлеб.

**2-й завтрак:** Плов из птицы (грудка), сыр порциями, кофейный напиток с молоком, батон, хлеб

**Обед:** Салат из моркови, борщ с капустой и картофелем, сметаной, рыба, тушённая в томате с овощами, пюре картофельное, чай с лимоном, хлеб, батон

**2-й обед:** Салат из моркови, борщ с капустой и картофелем, сметаной, рыба, тушённая в томате с овощами, пюре картофельное, чай с лимоном, хлеб, батон

**Полдник:** Сок разливной, ватрушка с творогом

**Буфет:** Суп картофельный с рыбой (минтай), суп из овощей (с горошком), печень говяжья по-строгановски, котлета из говядины, макароны отварные, каша гречневая рассыпчатая, чай с лимоном, компот из кураги, булочка «Творожная», пирожок с повидлом, пирожок с яблоком, вода питьевая негазированная

**Диетическое питание:** омлет натуральный, тефтели из говядины паровые, картофель отварной.

**Диета:** кофейный напиток с молоком

Столовую третьего корпуса на этой неделе посетили представители родительского комитета 9и, 10а классов.



Шаргаева Елена Сергеевна записала в Журнале общественного контроля по питанию: «Салат (свёкла с маслом) – вкусно, полезно. Щи тоже понравились. На второе – макароны и котлета ( любимая еда моей дочери). Всё вкусно. Всё достойно. Спасибо»

Огольцева Галина Викторовна оставила такую информацию: Столовая большая, светлая, столы, стулья удобные. Персонал столовой приветливый.

Обед состоял из овощного супа, на второе – котлета с гречкой, винегрет и компот. Все блюда комфортной температуры, соли и специй в достаточном количестве. Котлета крупная, очень сочная, вкусная, соли тоже в меру.

Винегрет также очень вкусный. Все ингредиенты в норме, соли тоже в меру.

Компот достаточно сладкий, вкус насыщенный. Большое спасибо поварам за работу и администрации школы за возможность оценить качество питания наших детей».