

## Меню на 15.10.2020 г ( Корпус №3)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>ОБЕД 73,85</b>			
60	<i>Салат из свеклы отварной 1/60</i>	Калорийность-51, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	2-02
200	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями 1/200</i>	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	3-00
60	<i>Тефтели из говядины пар. 1/60</i>	Калорийность-119, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-3	25-57
150	<i>Каша гречневая рас. 1/150</i>	Калорийность-251, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-39	11-22
132,06	<i>Фрукт (Яблоко) 1шт</i>	Калорийность-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	14-66
200	<i>Компот из апельсинов с яблоками 1/200</i>	Калорийность-111, Углеводы-26	13-72
30	<i>Батон Колос 1/30</i>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	2-37
30	<i>Хлеб Новый 1/30</i>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	1-29
	<b>Итого</b>	Калорийность-821, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-128	<b>73-85</b>
<b>ЗАВТРАК 73,85</b>			
150	<i>Каша пшеничная молочная жидкая 1/150</i>	Калорийность-193, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-28	9-71
45	<i>Бутерброд с сыром 1/45</i>	Калорийность-155, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-10	17-99
269,06	<i>Фрукт (Бананы) 1шт</i>	Калорийность-258, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-56	32-96
40	<i>Яйцо вареное 1/40</i>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	7-68
200	<i>Чай с лимоном 1/200</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	3-14
30	<i>Батон Колос 1/30</i>	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	2-37
	<b>Итого</b>	Калорийность-807, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-124	<b>73-85</b>

Составил Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Кашенкова Т.С.