

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа № 66 г. Пензы

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
на Педагогическом совете	Заместитель директора по УВР	Директор
Протокол №11 от 30.08.2023 г.	 Тропина Л.И. 30.08.2023 г.	 Авдонина И.Э. 30.08.2023 г.



**Рабочая программа  
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»  
для обучающихся 11 класса  
(базовый уровень)**

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, с основными требованиями примерной образовательной программы для общеобразовательных учреждений по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности», 10-11 классы сост. Ким С.В., Горский В.А. – М.: ВЕНТАНА-ГРАФ, 2019 г

На реализацию данной программы, согласно учебному плану ОО, отводится в 11 классе 1 час в неделю, 34 часа в год.

Используемый учебник: Ким С.В., Горский В.А. ОБЖ 10-11 класс. – М.: ВЕНТАНА-ГРАФ, 2019.

## **Планируемые результаты освоения учебного предмета**

**Личностными результатами** обучения курса «Основ безопасности жизнедеятельности» в основной школе являются возможностью научиться использовать полученные знания и умения в практической деятельности для:

- усвоения правил коллективного и индивидуального безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирования понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивости к вредным привычкам;
- безопасного пользования различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
- подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, дальний и выездной туризм);
- показа порядка использования средств индивидуальной защиты;
- формирования необходимости подготовки граждан к военной службе;
- знать о предназначении и задачах организации гражданской обороны в условиях военного времени;

научатся:

- \*предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в опасных различных или бытовых ситуациях;
- усвоение гуманистических, демократических ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания.

## **Метапредметные результаты :**

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;
- работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

#### **Предметные результаты:**

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации.

#### **В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на уровне среднего общего образования:**

##### **Выпускник на базовом уровне научится:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила происхождения, характерные для региона проживания;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- последовательным действиям при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства, которые необходимы для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и называть минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.

##### **Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:**

- знать основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;

- выявлять основы определения понятия “здоровье” и факторы ,влияющие на него;
- знать потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера.
- знать предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.
- знать порядок действий населения по сигналу “Внимание всем!” и называть минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- знать основные виды Вооружённых Сил Российской Федерации;
- овладеть приёмами разборки и сборки автомата Калашникова.

## **Содержание учебного предмета**

### **11 класс**

#### **Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.**

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

#### **Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.**

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

#### **Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека.**

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

#### **Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.**

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

#### **Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии.**

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

#### **Глава 6. Основы здорового образа жизни.**

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

#### **Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях.**

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

#### **Тематическое планирование**

	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства.</b>	<b>15</b>
--	---	-----------

	<b>Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.</b>	<b>5</b>
1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	1
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1
3	Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	1
5	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания».	1
	<b>Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.</b>	<b>5</b>
6	Обеспечение национальной безопасности России.	1
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1
8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1
9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	1
10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1
	<b>Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека.</b>	<b>5</b>
11	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1
12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1
13	Наркотизм и безопасность человека.	1
14	Дорожно-транспортная безопасность.	1
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1
	<b>Раздел 2. Военная безопасность государства.</b>	<b>10</b>
	<b>Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.</b>	<b>5</b>
16	Основные задачи Вооруженных Сил.	1
17	Правовые основы воинской обязанности.	1
18	Правовые основы военной службы.	1
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1
	<b>Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии.</b>	<b>5</b>
21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1

22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1
24	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
25	Боевая слава российских воинов.	1
	<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>9</b>
	<b>Глава 6. Основы здорового образа жизни.</b>	<b>5</b>
26	Демографическая ситуация в России.	1
27	Культура здорового образа жизни.	1
28	Культура питания.	1
29	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	1
30	Вредные привычки. Культура движения.	1
	<b>Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях.</b>	<b>4</b>
31	Медико-психологическая помощь.	1
32	Первая помощь при ранениях.	1
33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1
34	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.	1
<b>Итого:</b>		<b>34 часа</b>

