

А что на тарелке?

Школьное питание — один из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, а также их физическое и умственное развитие. Организация питания детей регламентируется санитарно-эпидемиологическими нормами, которые регулируют буквально все этапы от подготовки помещений, правил мытья посуды до перечня допустимых продуктов и норм потребления.

Поэтому один из основных вопросов представителей родительских комитетов школьников: «Чем кормят детей в столовых? Именно им, родителям, отдана решающая роль в общественном контроле над организацией питания их детей. Причем не только над качеством продуктов, но и временем приема пищи, чтобы исключить ситуации, когда ребенок не успевает поесть или ест в неудобное время из-за занятий».



В МБОУ СОШ №66 г. Пензы имени Виктора Александровича Стукалова разработан график посещений столовых родителями.



Так, например, в период с 16.01.23 по 22.01.23, школьные столовые (во время завтраков и обедов) посетили родители учеников следующих классов: 1б – Тюгаева Алина Эдуардовна, Мещерякова Марина Алексеевна; 3б – Жуляева Ирина Николаевна; 3в – Кустова Оксана Александровна; 2ф - Лешак Юлия Сергеевна; 9в – Юдина Юлия Ивановна. Свои впечатления родители оставили в Журнале общественного контроля. Давайте прочитаем некоторые из них!



Кустова Оксана Александровна: «Сегодня посетила обед в школьной столовой корпуса №2. На первое – гороховый суп, в меру солёный, необходимой температуры для ребёнка 3-его класса (горох разваренный, картофель мягкий, зелень). На второе – макароны с котлетой, свежие, в меру сваренные и пропечённые. Витаминный салат, яблочный сок. Очень вкусно!»

Тюгаева Алина Эдуардовна: «На завтрак в школьной столовой корпуса №3 дали попробовать кашу овсяную, запеканку, чай и бутерброд с повидлом.»

Каша вкусная. Очень понравилось, как совместили сладкое и солёное. Запеканка сытная, приятной на вкус консистенции, полита сгущёнкой. Бутерброд с сладким повидлом. Но батон, к сожалению, затвердел».

Все родители высказали слова благодарности поварам и их помощникам за качественное питание.