

Праздник солнца – праздник лета.

8 июня 2023 года в микрорайоне Шуист на улице Клары Цеткин, 11,13, 15, 17 состоялся Праздник двора, на котором собрались местная детвора, обучающиеся нашей школы, родители и активные жители.



Председатель Пензенской городской Думы Владимир Мутовкин, глава администрации Железнодорожного района города Пензы Андрей Шулькин обратились ко всем присутствующим с приветственным словом и наилучшими пожеланиями.



Педагоги, учащиеся, коллективы Детской школы искусств № 12 и Пензенского областного Дома народного творчества подготовили концертно-развлекательную программу.



Мероприятие было насыщено замечательным исполнением современных и народных песен, веселыми танцами. Дворовый праздник получился ярким, интересным, жизнеутверждающим.



Весёлые старты

8 июня в пришкольном летнем лагере 5 корпуса прошла спортивная игра «Весёлые старты». Данное событие включило в себя проведение эстафет различной направленности.



Это эстафеты с элементами таких видов спорта как, легкая атлетика, баскетбол, гимнастика, футбол. Ребята проявили не только спортивные качества, но и ловкость, целеустремлённость и находчивость. С большим интересом обучающиеся принимали участие в эстафетах и поддерживали друг друга.





Встреча с волонтерами-медиками

8.06.2023г. Сегодня пришкольный лагерь посетили представители Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики».

Ведущие данного мероприятия провели беседу по теме «Первая помощь: вызов СМП, тепловые и солнечные удары».



Как известно, летом у многих возникает желание погреться на солнце после затяжных холодов. Ультрафиолет повышает выработку гормона радости (серотонина), поэтому в теплую ясную погоду поднимается настроение, ощущается заряд бодрости. Кроме того, солнечные лучи заставляют организм синтезировать витамин-гормон D, без которого невозможна стабильная работа иммунной системы. К сожалению, обратной стороной медали может стать тепловой или солнечный удар.

Как определить признаки солнечного удара и оказать пострадавшему первую помощь? Эти и другие вопросы раскрыли в своём выступлении волонтеры - медики.

После встречи ребята выразили радость от встречи. Было очень интересно.



12 июня вся наша великая страна будет отмечать День России. И поэтому в течение трёх дней, 8, 9, 10 июня, в нашем лагере пройдут торжественные мероприятия, посвящённые этому празднику.



8.06.23 г. состоялась торжественная линейка, посвящённая Дню России.



Право поднять флаг выпала детям военнослужащих, участвовавших в специальной военной операции: Никите и Злате Ивановым, Доминике Гайдайчук. Их отцы: Иванов Андрей Сергеевич и Рогачёв Дмитрий Петрович - сражаются за светлое и мирное будущее детей.



Линейку закончили обучающиеся 9И и 7А. Они выступили с флешмобом на песню «Я русский».

В пришкольном лагере всё по расписанию: завтраки, обеды и полдники. Давайте заглянем в столовую и посмотрим, что сегодня приготовили повара отдыхающим.



Отправляя ребенка на отдых, хочется, чтобы он был вкусно и сытно накормлен. Поэтому необходимо заранее узнать: как организовано питание, чем кормят детей в лагере, какие существуют нормы и требования СанПиНа.





Можно заметить, что в рационе школьников есть свежие овощи, фрукты, мясные блюда. Словом, все то, что должно составлять рацион любого здорового человека, тем более — растущего организма. Каждый день в лагере он должен получать набор продуктов, в котором содержится необходимое для его возраста количество белков, жиров, углеводов, витаминов С, В1, В2, кальция и железа.

Повара пришкольного лагеря позаботились о том, чтобы их дети употребляли содержимое блюд, приготовленных из здоровых продуктов.

Музей истории Пензенской ТЭЦ-1

Пензенская ТЭЦ-1 – главный энергетический узел города, неотъемлемая часть сложнейшего энергетического организма – единой энергетической системы России. Именно сюда 8.06.23г. пришли ребяташки 4 отряда из пришкольного лагеря.



В ходе экскурсии ребята узнали историю станции, поговорили о героизме её работников, которые построили и запустили ТЭЦ в годы Великой Отечественной войны.



В музее очень много интересных экспонатов. Игнатова Вера Николаевна - хранитель музея энергетики Пензенской ТЭЦ-1 с 2005 года – рассказала и показала интересную историю музея. Ребята стали не просто наблюдателями, а участниками познавательной экскурсии.



Встреча с представителями ГИБДД

8.06.23г. отдыхающие в пришкольном лагере приняли участие в мероприятии «Лето без границ», посвящённая изучению правил дорожного движения.



Совместно с представителями с Лаборатории безопасности ПО мероприятие провёл Новоженцев Валентин Александрович, майор полиции, начальник отдела по пропаганде БДД.



Ребята отвечали на вопросы, учились безопасно ездить на велосипеде, вспоминали дорожные знаки, правила перехода через дорогу.



Инспектор по пропаганде ПДД напомнил воспитанникам о Правилах дорожного движения, о правилах использования светоотражающих элементов. Сотрудники Госавтоинспекции познакомили ребят с устройством патрульного автомобиля ДПС и показали в действии световую и звуковую сигнализацию. Дети были в восторге от этой встречи.



Встреча закончилась подарками. Новоженцев В.А. подарил детям календари на 2023 год. Ребята теперь не забудут Госавтоинспекцию и правила дорожного движения.

Зарядка

Как театр начинается с вешалки, так и день в пришкольном лагере начинается с зарядки.



Что известно о пользе зарядки?

Утренняя зарядка важна не только для физического развития, но и для поднятия настроения и общего положительного настроя всего коллектива.



Утренняя зарядка пробуждает, оздоравливает и укрепляет организм, улучшает кровообращение, что помогает активизировать все системы организма, обладает закаливающим действием, дисциплинирует человека, повышает настроение, увеличивает работоспособность.



В пришкольном лагере все, от мала до велика, выполняют упражнения зарядки. Воспитатели своим примером пробуждают в детях интерес к здоровому образу жизни.