

"Спорт и здоровье"

30 июня в пришкольном лагере МБОУ СОШ № 66 г. Пензы имени Виктора Александровича Стукалова прошли мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, спорту и здоровому питанию.



Здоровье - это не только отсутствие болезни, это состояние полного физического, духовного и социального благополучия. Здоровье - главная ценность жизни, это один из важнейших компонентов человеческого счастья.

Чтоб здоровым, крепким быть, надо развиваться.



И для тела и души спортом заниматься.

Делай ты всегда зарядку, и морковки больше ешь.

И тогда тебя в здоровье ожидает лишь успех!

Спортом заниматься полезно, а веселым спортом - вдвойне. Даже сильный дождь не помешал мальчишкам и девчонкам весело и с пользой для здоровья провести время.

Также отряды оформили уголки на тему: "Здоровое питание - здоровый отряд".

