

Отчёт по питанию учащихся 1-4 классов.

30.09.2020. Подходит к концу первый месяц осени. В МБОУСОШ №66 г. Пензы имени Виктора Александровича Стукалова воплощают в жизнь закон Президента России Владимира Владимировича Путина об обеспечении учащихся начальной школы бесплатным горячим питанием.

Сегодня, 30.09.2020, в меню третьего корпуса следующие блюда:

Завтрак 73,85:

№№	Наименование блюда	Зн.цен(ккал), белки(г), углеводы(у), витамины(мг), микроэлементы(мг)	Стоимость питания(руб)
1	Запеканка из творога 1/75	Калорийность -132, Белки -10, Жиры-6, Углеводы-9	27-08
2	Молоко сгущ. 1/20	Калорийность -65 600, Белки -1440, Жиры-1700, Углеводы – 11 100	5-95
3.	Сосиски отварные 1/50	Калорийность - 131, Белки - 6, Жиры- 12	18-85
4	Вафли 1/45	Калорийность - 160, Углеводы – 39	9-29
5.	Какао с молоком 1/200	Калорийность - 148, Белки -4, Жиры-4, Углеводы – 25	10-31
6.	Батон «Колос» 1/30	Калорийность - 78, Белки -2, Жиры-1, Углеводы – 15	2-37



Обед 73,85:

№№	Наименование блюда	Эн.цен(ккал), белки(г), углеводы(у), витамины(мг), микроэлементы(мг)	Стоимость питания(руб)
1	Салат Степной из разных овощей 1/100	Калорийность -76, Белки -1, Жиры-4, Углеводы-8	6-17
2	Рассольник ленинградский 1/200	Калорийность – 113 Белки - 2, Жиры- 5, Углеводы – 14	5-45
3	Мясо отварное 1/15	Калорийность - 54, Белки- 5 Жиры-4	12-87
4.	Котлеты рыбные 1/65	Калорийность - 90, Белки -11, Жиры-2, Углеводы – 7	34-07
5.	Рагу из овощей 1/150	Калорийность - 180, Белки -3, Жиры-10, Углеводы – 19	7-72
5.	Компот из смеси сухофруктов 1/200	Калорийность - 118, Белки -1, Углеводы – 28	3-3
6.	Хлеб « Новый» 1/35	Калорийность - 64, Белки -2, Углеводы – 12	1-58
7.	Батон «Колос» 1/35	Калорийность - 89, Белки -3, Жиры-1, Углеводы – 17	2-69

