

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя образовательная школа №66г. Пензы имени Виктора Александровича Стукалова**

Проект «А что на тарелке?»

Пройдёмся по корпусам МБОУ СОШ № 66 г. Пензы имени Виктора Александровича Стукалова. Заглянем в столовые.

В столовых всех пяти корпусов школы чисто, уютно. Раздаются вкусные ароматы. Хочется войти и попробовать.

Организаторы питания: Караева Ирина Васильевна, Щербакова Наталья Сергеевна и заведующие производством: Храмова Лариса Петровна, Кашенкова Татьяна Сергеевна, ответственный за проект Гусева Елена Юрьевна - рады гостям столовой. Они всегда ответят на вопросы посетителей столовой, расскажут о качестве продуктов и о результатах правильного и здорового питания.

Продегустировать приготовленные блюда, оценить качество, внести свои предложения, оценить атмосферу, в которой питаются дети, оставить свои отзывы-это цели, которые ставят представители родительских комитетов, когда посещают столовые школы.

14 декабря делилась своими впечатлениями представитель родительского комитета 5 «Г» класса Второва Наталья Викторовна.

Она записала в книге отзывов: «Всё очень вкусно! Я попробовала борщ, макароны с сосиской, салат из свежей капусты, компот. Порции соответствуют норме, температура подачи тоже оптимальная. Сотрудники доброжелательны. Спасибо большое поварам и сотрудникам за организацию питания. 16 декабря столовую посетили родители 6 «Г» класса Нешатаева Ольга Викторовна и Вдовина Екатерина Андреевна.



Они отметили в отзыве следующую информацию: «Предлагаемая пища в столовой не только вкусная, но и полезная, обогащенная витаминами. Нам очень понравилось, что дети после обеда получают фрукты. В зимнее время года они особенно необходимы. Мы отмечаем, что дети нашего 6 «Г» класса обедают с большим удовольствием. Понравилось нам всё!» Родители высказали предложение разнообразить выпечку.

17 декабря на обед пригласили родителей 6 «В» класса. В этот день столовую посетили Гаганова Светлана Николаевна и наша выпускница, старшая сестра ученицы 6 «В» класса Зелимова Алсу.



По словам Алсу, всегда и во всех корпусах школы готовили и готовят одинаково вкусно (Знает это Алсу наверняка: училась и во втором, и в третьем корпусе). Алсу - спортсменка, поэтому заметила, что блюда, предлагаемые на завтрак и обед, полезны и разнообразны, «на выбор сегодня - 2 салата, картошка с мясом или рис с котлетой. А борщ со сметаной-это вообще любимая еда всех времён и народов. Спасибо большое!»

19 декабря дегустацию проводили представители родительского комитета 7 «А» класса в лице Жучковой Татьяны Алексеевны. «Первое блюдо - суп-лапша -приготовлено очень вкусно. На второе гречка с мясной котлетой, салат из свежих огурцов и помидоров. На третье - компот из яблок. Обедом осталась я довольна! За что благодарю поваров, всех кухонных работников».

17 декабря мама ученицы 5 «В» класса Дьячкова Кристина Андреевна продегустировала блюда из школьного меню.



Она попробовала щи со сметаной, жаркое, салат степной, салат из свежих помидоров, сок. Мама отметила, что в столовой приятно находиться: в ней уютно, чисто, на столах стоят салфетки, ложки, вилки, свежий хлеб и батон, современная посуда, приветливые сотрудники столовой. Все блюда вкусные, приготовлены по-домашнему, с любовью. Осталось хорошее впечатление от посещения столовой. Мама выразила благодарность поварам за их труд и старание.

19 декабря посетила школьную столовую Голованова Любовь Николаевна, мама ученицы 4 «Б» класса. Она ознакомилась с меню на этот день и продегустировала обед, состоящий из супа, вермишели с котлетой, салата из свежих огурцов, компота. По ее отзыву, блюда были в меру горячими, порции достаточными, чтобы наелся взрослый человек. «Персонал добродушный, спасибо им за работу».

20 декабря школьную столовую №3 посетили представители родительского комитета 2 «В» класса: Смагина Анна, Тюрина Надежда, Ермолаева Татьяна (к сожалению, родители не записали отчества). В книге общественного контроля можно прочитать такие слова: «Сегодня посетили школьную столовую. На завтрак нам подали запеканку, политую сгущённым молоком, отварную

колбасу, хлеб, чай. Было вкусно и питательно. Порции большие. Кусочков хлеба много – хватить всем по несколько раз». Родители выразили сожаление, что нет салфеток.

Родители задали вопрос: «Не влияет ли пагубно потребление сгущённого молока на организм ребёнка?»

Кашенкова Татьяна Сергеевна, в разговоре с родителями отметила: «Правильное, здоровое питание не означает скучное меню и отказ от вкусных блюд. Как раз наоборот! Оно подразумевает сбалансированность, которой можно добиться, если есть разные продукты и столько, сколько этого требует организм. Так он сможет получать необходимые питательные вещества, чтобы мы могли быть здоровыми и деятельными. Потому-то никакая еда не является здоровой или нездоровой, полезной или вредной сама по себе. Всё зависит от размера порций и частоты приема пищи. Есть можно всё, но в правильных количествах!»